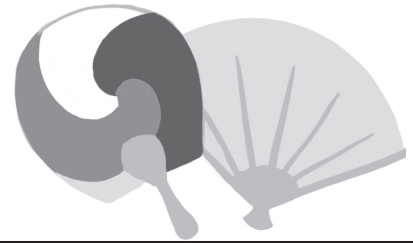


2018년 서울노인복지센터 6월 프로그램 일정안내



탑골미술관 제7회 기획초대전 화백, 종로를 걷다 그리다

故 최낙경 화백의 회고전으로, 아름다운 풍경을 사생했던 서양화가 최낙경의 일생과 작품을 감상하는 전시회

- 일시: 5/18(금)~6/28(목)
- 장소: 탑골미술관
- 내용: 최낙경 화백 인생 연보, 유작 50여 점과 생전 사용하던 유품 20점 전시

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8506

종로통 어르신문화 특화거리 조성사업 복적복적콘서트 '버스킹' 공연

어르신과 지역사회가 함께 어울리고 소통하는 길거리 공연, 버스킹에 어르신을 초대합니다.

- 일시: 6/15(금), 6/27(수) 13:00~14:00
- 장소: 탑골공원
- 내용: 도서소개 및 낭독, 공연(악기연주, 무용)
- 대상: 센터 회원 어르신, 서울시민 누구나

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8504

자원봉사자로 내딛는 첫 번째 발걸음 자원봉사자 기초교육

- 일시: 6/12(화) 13:30~14:30
- 장소: 별관 3층 직업능력교실
- 대상: 노인자원봉사자 중 기초교육 미이수자
- 내용: 자원봉사를 시작하시는 분들께 기관을 소개하고 봉사의 의미를 알아보는 교육

☎ 문의: 지역복지과 02-6220-8543

어르신들의 단합과 화합을 위한 탑골문화예술학교 봄 운동회

- 일시: 6/22(금) 10:00~15:00
- 장소: 센터 3층 TOP작은공연장
- 대상: 탑골문화예술학교 재학생
- 내용: 신명나는 공동체 프로그램상품

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8505

권익강좌 어르신 상조피해예방 연극교육

카카오톡, 라인과 같은 소통 어플과 영상촬영 및 편집 어플을 활용하는 스마트폰 교육입니다.

- 일시: 6/27(수) 10:00~11:00
- 장소: 센터 3층 TOP작은공연장
- 내용: 상조피해 예방 레크리에이션+연극
- 대상: 서울노인복지센터 회원 누구나

☎ 문의: 권익옹호과 02-6220-8511~3

교통안전베테랑교실 안전운전 교육

급격히 증가하는 어르신 교통사고에 대비하여 안전운전 교육과 인지 적성검사를 통해 안전운전을 실천합니다!

- 일시: 6/22(금) 14:00~17:00
- 장소: 센터 2층 컴퓨터실
- 접수: 센터 2층 사무실, 선착순 15명
- ※ 교육 수료시 자동차 보험료 5% 할인 혜택

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8502

스마트폰 첫걸음!

스마트폰 기초교육 참여자 모집

기본적인 기능부터 카카오톡 활용까지! 스마트폰 기본 작동법을 배우고자 하는 교육생을 모집합니다.

- 기초1반: 매주(금) 12:50~14:20, 총 8회
- 기초2반: 매주(목) 13:30~15:00, 총 8회
- 접수: 6/26(화) 09:00, 센터 2층 TOP독립영화관
- 인원: 반별 선착순 20명, 수강료 무료

※ 2018년 1기(1·2월), 2기(3·4월) 모두 참여하신 분은 접수불가 (최대 2기 참여가능)

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8503

즐거운 문화공연

금요예술무대

금요예술무대는 다양한 공연을 통하여 어르신들에게 행복을 선사해 드립니다. 많은 관람 바랍니다.

일시	내용
6/1(금) 13:30	상명대 댄스동아리
6/2(토) 10:30	대중가요
6/15(금) 13:30	현악 오케스트라
6/29(금) 13:30	합창단

• 장소: 센터 3층 TOP작은공연장

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8502

6월의 건강정보

건 치 한 마 당	교육명	내용	
	치과 강좌	6/12(화) 10:20~11:20 센터 2층 TOP독립영화관	노년기 구강관리와 틀니의 유지
	치과 상담	6/19(화) 10:20~12:00 별관 2층 노년설계교실	구강검진, 틀니상담 12일(화) 치과 강좌 참여 어르신 중 간호사 상담 통해 접수 (30명)
	치과 차량검진	6/27(수) 10:20~12:30, 14:00~16:00 센터 1층 주차장	구강검진, 단순 충치 치료, 스케일링, 틀니수리 상담 후 선정된 어르신 대상 (30명) ※ 틀니세척은 어르신 누구나 이용 가능

|| 연계검진: 체력검진

- 일시: 6/5(화) 10:00~12:00 / 13:00~16:00
 - 장소: 별관 2층 사회참여교실, 노년설계교실
 - 내용: 신체계측, 체력측정, 운동처방사 맞춤상담
 - 연계: 성동구보건소
 - 접수: ~6/4, 센터 2층 진료실, 80명 사전접수
- ※ 당일 추가접수 40명 가능 (별관 2층 로비)

|| 연계진료: 비뇨기과 진료

- 일시: 6/21(목) 13:30~15:00
- 장소: 센터 2층 진료실
- 내용: 전립선질환, 요실금 등 비뇨기과적 문제 고민이 있는 어르신을 위한 상담 진료
- 접수: 6/21(목) 09:00~, 12명 사전접수

☎ 문의: 건강생활복지과 02-6220-8533~6

|| 올바른 영양지식과 정보제공 영양상담

- 일시: 매주(화) 14:00~15:00
- 장소: 센터 1층 서울시어르신상담센터 가족상담실

☎ 문의: 건강생활복지과 02-6220-8522~3

맛있게, 즐겁게, 건강하게!

분관| 요리교실 참여자 모집

수업명	수업일시	수강료	
		일반회원	저소득회원
건강한 간식	매주 (월) 10:00~12:00 총 4회기	20,000원	16,000원
집밥의 정석	매주 (수) 14:00~16:00 총 4회기	20,000원	16,000원
품위 있는 안주	매주 (수) 10:00~12:00	10,000원	8,000원
반찬의 품격	매주 (수) 14:00~16:00	10,000원	8,000원
약선요리	매주 (목) 10:00~12:00	20,000원	16,000원
세계음식 여행	매주 (목) 14:00~16:00	20,000원	16,000원
제철음식 하하하	매주 (목) 14:00~16:00	25,000원	20,000원

• 접수: 분관 1층 사무실, 각 반당 선착순 12명

☎ 문의: 분관 02-6220-8563

꼼꼼히 알고 즐기는

분관| 상상교실 참여자 모집

수업명	수업일시	수강료
시대공감 인문학그램 (人文學)	6/15~ 매주 (금) 13:30~15:30	20,000원
근현대 역사·문화 공간 여행을 통해 인간의 삶과 사회 환경에 대해 배우기		
알아두면 유익한 금융지식	6/20~ 매주 (수) 10:00~12:00	무료
노년기 올바른 신용과 자산관리 똑소리 나게 배우기		
장기(將棋)의 미학	6/18(월) 14:00~16:00	무료
[특강] 프로 9단에게 청해 듣는 장기의 모든 것		
원예교실	6/12(화) 09:30~11:30	10,000원 (재료비 포함)
[특강] 나의 방 그리고 책상 위에 작은 정원 만들기 ※ 재료 준비를 위해 6/5(화)까지 접수마감		

• 접수: 분관 1층 사무실, 각 반당 선착순 25명

• 대상: 새로운 수업에 관심 있는 어르신 누구나

☎ 문의: 분관 02-6220-8563

노년기를 위한 전문연계상담

|| 법률연계상담

- 일시: 6/12(화), 26(화) 14:00~17:00
- 내용: 유언장 작성, 임대차관련 등 법률관련 상담
- 접수: 센터 3층 생활상담실 방문, 선착순 6명

|| 세무연계상담

- 일시: 6/19(화) 14:00~16:00
- 내용: 상속세, 증여세 등 세무관련 상담
- 접수: 센터 3층 생활상담실 방문, 선착순 10명

☎ 문의: 권익옹호과 02-6220-8512~3

건강하게 몸과 마음을 깨우는 요리사

사찰음식요리사 과정

건강한 식재료와 정성으로 만들어지는 사찰음식 조리법을 익혀, 취업 및 창업 기회를 제공하는 과정입니다.

- 일시: 6/27(수)~8/29(수) 매주(수)(목)
10:00~12:00 (시간 변동될 수 있음)
- 장소: 서울시어르신취업지원센터
- 내용: 사찰 기본예절 및 사찰음식 특징,
계절별 사찰음식 제조법, 공개 시식회
- 재료비: 100,000원

☎ 문의: 서울시어르신취업지원센터 02-735-1919

재취업을 위한 첫걸음

취업준비훈련

취업을 위한 다양한 정보와 함께 재취업을 원하시는 어르신들의 궁금증을 시원하게 해결해 드립니다.

- 일시: 6/7(목), 6/21(목) 09:20~16:40
- 장소: 별관 3층 직업능력교실
- 내용: 취업준비자세, 취업직종 알아보기,
이력서 및 면접 실제, 기초노무교육 등
- 접수: 별관 1층 사무실

☎ 문의: 사회참여과 02-6220-8640

건강한 일자리! 사회참여의 기쁨!

고령자취업알선상담

경력과 재능을 살릴 수 있는 분야의 일자리 정보와 취업에 필요한 교육에 대한 취업전문 상담입니다.

- 일시: 평일 09:00~18:00
토·일요일 및 공휴일 휴관
- 장소: 별관 1층 사무실
- 내용: 일자리 정보, 취업교육 관련 전문상담
- 대상: 서울특별시 거주 만55세 이상 구직자

☎ 문의: 사회참여과 02-6220-8640

사람과 자동차의 안전 우선으로 생각하는

주차관리원 교육

빌딩 주차관리 및 안내, 노상·기계식 주차장 등에서 근무하는 주차관리원 취업을 위한 직종교육

- 일시: 6/19(화)~20(수) 09:30~17:00(2일간)
- 장소: 서울시어르신취업지원센터 교육장
- 내용: 주차관리 시스템의 이해 및 주차장 내 안전관리, 현장 실습
- 대상: 만 50세~70세 교육 참여 희망자
- 수강료: 무료

☎ 문의: 서울시어르신취업지원센터 02-735-1919

경찰청 지정 민간경비 교육기관

일반경비원 신임교육

도난·화재 및 그 밖의 혼잡 등으로 인한 위험 발생을 방지하는 경비업무에 대한 취업교육생을 모집합니다.

- 일시: 6/26(화)~28(목) 09:00~18:00(3일간)
- 장소: 별관 3층 직업능력교실
- 수강료: 129,000원 (연령대별 감면혜택)
- ※ 경찰·경호·별정직 공무원, 부서관 이상 경력을 가지신 분은 교육대상에서 제외됩니다.

☎ 문의: 서울시어르신취업지원센터 02-735-1919

서울시어르신상담센터

전문연계상담

법률, 세무, 소비자 등의 문제로 일상의 어려움을 겪는 분께 전문 상담을 무료로 지원합니다.

- || 법률: 6/20, 27 매주 (수) 09:00~12:00
6/1, 8, 22 (금) 14:00~16:00
- || 세무: 6/14, 21(목) 10:00~12:00
- || 소비자피해: 6/28 (목) 14:00~16:00

☎ 문의: 서울시어르신상담센터 02-723-9988