

# 2018년 서울노인복지센터 7월 프로그램 일정안내



## 회원출석의 날

### 서울노인복지센터 이용자전수조사

센터를 이용하는 어르신과 방문객의 센터 이용현황을 알기 위한 이용자 전수조사입니다.

- 일시: 7/9(월) 08:00~18:00
- 장소: 센터 1층 정문
- 대상: 이용 어르신 및 방문객

☎ 문의: 권익옹호과 02-6220-8511~3

## 예술나눔을 위한 함께걷기

### 탑골문화예술학교 편입생 모집

예술나눔 실천을 위한 3년 과정의 탑골문화예술학교. 입학을 아쉽게 놓치신 분들을 위한 편입생 모집입니다.

- 일시: 7/17(화) 09:00~
- 장소: 센터 2층 사무실
- 내용: 무용, 미술, 음악 교육 및 공동체 활동

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8503

## 안전! 또 안전! 교통안전 베테랑교실

### 안전보행교육 2기

급격히 증가하는 어르신 교통사고에 대비한 교육과 인지 적성검사를 통해 안전운전을 실천합니다!

- 일시: 7/4(수)~8/1(수) 13:30~15:30
- 장소: 별관 2층 노년설계교실
- 접수: 센터 2층 사무실, 선착순 25명
- 대상: 센터를 이용하는 어르신 누구나

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8502

## 모범적인 노인자원봉사자로의 발돋움

### 탑골노인자원봉사단 소양교육

선배시민으로서 멋진 역할을 하기 위한 소양교육에 어르신들을 초대합니다.

- 일시: 7/18(수) 10:00~11:00
- 장소: 센터 3층 TOP작은공연장
- 내용: 성희롱예방교육
- 대상: 정기적으로 활동하시는 노인자원봉사자

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8504

## 탑골미술관 대관전

### KT&G복지재단 문학상 작품전

두번째로 열리는 KT&G 문학상 수상 어르신들의 시와 수필을 녹여낸 작품전

- 일시: 7/3(화)~7/10(화)
- 장소: 센터 1층 탑골미술관
- 내용: 문학을 미술로 녹여낸 시화 및 설치작품

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8506

## 연은희 초대전

### 시를 품은 민화

섬세한 붓끝으로 자신만의 색을 표현하는 민화 작품과 자작시를 선보이는 연은희 작가 민화 초대전

- 일시: 7/16(월)~7/30(월)
- 장소: 센터 1층 탑골미술관
- 내용: 색상이 가진 에너지를 민화로 표현한 작품

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8506

노년의 여유

## 금요예술무대

어르신들의 불타는 금요일을 위하여 준비한 금요예술무대의 화려한 공연을 선보입니다!

- 일시: 7/6(금), 20(금), 27(금) 13:30~15:00
- 장소: 센터 3층 TOP작은공연장
- 내용: 한국예술종합학교, 한국종합연예인단, 아름다운동행의 즐거운 공연

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8502

종로통 어르신문화 특화거리 조성사업

## 복적복적콘서트 '버스킹' 공연

어르신과 지역사회가 함께 어울리고 소통하는 버스킹 공연에 어르신을 초대합니다.

- 일시: 7/11(수) 11:00~12:00
- 장소: 탑골·종묘공원 일대
- 내용: 도서 낭독 및 소개, 악기연주, 무용 등
- 대상: 센터 회원 어르신, 서울시민 누구나

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8504

영화로 노인을 말하다

## 영화도슨트 양성과정

전문교육을 통해 관람객들에게 영화를 설명하고 풍부한 이해를 돕는 영화도슨트를 양성하는 과정입니다.

- 일시: 7/19~9/13 매주(목) 13:00~15:00
- 장소: 별관 2층 노년설계교실
- 내용: 영화 감상법 및 영화해설 전문교육 과정  
서울노인영화제 영화도슨트 실습활동

☎ 문의: 지역복지과 02-6220-8692

원어민 대학생들과 함께하는

## 일일 영어회화 참여자 모집

연세대 어학당의 원어민 학생들과 함께 영어로 대화를 나누는 일일회화 수업입니다.

- 일시: 7/11~8/8 매주(수) 09:20~10:20
- 장소: 센터 2층 철학교실
- 내용: 주제를 선정한 후 프리토킹 하는 수업
- 접수: 당일 현장 접수

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8503

치매예방을 위한 기억친구, 우리 모두가 될 수 있습니다.

## 치매예방 교육·검사·캠페인

### || 캠페인 '기억다방'

- 일시: 7/5(목), 10:00~16:00
- 장소: 센터 1층 주차장
- 내용: 치매상담, 기억력 테스트, 기억다방에서 제조하는 음료즐기기

### || 치매예방교육

- 일시: 7/10(화), 24(화) 14:00~15:00
- 장소: 한국불교역사문화기념관 B1층 공연장
- 내용: 치매의 개념, 치매예방 식생활 및 운동, 치매가족 지원방법 등 교육

### || 치매검사

- 일시: 7/11(수)~13(금), 7/25(수)~27(금) 09:30~16:00
- 장소: 별관 2층 사회참여교실
- 대상: 노인일자리 및 사회활동지원사업 참여자, 동아리 회원 어르신

맛있게, 즐겁게, 건강하게!

## 분관| 요리연구소 참여자 모집

수업명	수업일시	수강료	
		일반회원	저소득회원
영양간식 한상	매주 (월) 10:00~12:00 (4회기)	20,000원	16,000원
집밥의 정석	매주 (월) 14:00~16:00 (5회기)	25,000원	20,000원
저녁의 찬	매주 (수) 10:00~12:00 (4회기)	20,000원	16,000원
반찬의 품격	매주 (수) 14:00~16:00 (3회기)	15,000원	12,000원

수업명	수업일시	수강료	
		일반회원	저소득회원
약선요리	매주 (목) 10:00~12:00 (4회기)	20,000원	16,000원
세계 음식여행	매주 (목) 14:00~16:00 (4회기)	20,000원	16,000원
제철음식 하하하	매주 (금) 10:00~12:00 (3회기)	15,000원	12,000원
치매 이기는 밥상	매주 (금) 14:00 ~16:00 (4회기)	20,000원	16,000원

• 장소: 분관 1층 요리연구소 • 접수: 분관 1층 사무실, 각 반당 선착순 12명

☎ 문의: 분관 02-6220-8563

## 7월의 건강정보

### || 건강교실: 건강관리교실 다소니

- 일시: 7/28(토) 09:30~11:30 • 장소: 센터 2층 철학교실
- 내용: 혈압혈당측정, 손발외이도 위생관리, 간이치매검사, 건강교육
- 접수: 당일 내방하시는 센터 어르신 누구나

☎ 문의: 건강생활복지과 02-6220-8533~6

### 건강학교

#### 당뇨학교

당뇨 예방 및 관리법에 대한 교육을 진행합니다. 관심 있는 어르신들의 참여 바랍니다.

- 일시: 7/9~8/13 매주(월) 13:20~14:20
- 장소: 센터 2층 철학교실
- 내용: 당뇨관련 이론교육 및 실습
- 접수: ~6/25(월), 센터 2층 진료실
- 대상: 당뇨 예방에 관심있는 어르신 누구나

☎ 문의: 건강생활복지과 02-6220-8533~6

### 연계진료

#### 비뇨기과 진료

비뇨계 문제로 고민 있는 남성, 여성 어르신들을 위하여 기관과 연계한 상담 진료를 진행합니다.

- 일시: 7/19(목) 13:30~15:00
- 장소: 센터 2층 진료실
- 내용: 전립선질환, 요실금 등 비뇨기과적 문제 고민이 있는 어르신을 위한 상담 진료
- 접수: 7/19(목) 09:00~, 12명 사전접수

☎ 문의: 건강생활복지과 02-6220-8533~6

# 노년기를 위한 전문연계상담

## || 법률연계상담

- 일시: 7/10(화), 24(화) 14:00~17:00
- 내용: 유언장 작성, 임대차관련 등 법률관련 상담
- 접수: 센터 3층 생활상담실 방문, 선착순 6명

## || 세무연계상담

- 일시: 7/3(화) 14:00~16:00
- 내용: 상속세, 증여세 등 세무관련 상담
- 접수: 센터 3층 생활상담실 방문, 선착순 8명

☎ 문의: 권익옹호과 02-6220-8512~3

## 서울시어르신상담센터 전문연계상담

법률, 세무, 소비자 등의 문제로 일상의 어려움을 겪는 분께 전문 상담을 무료로 지원합니다.

|| 법률: 7/4, 11, 18, 25(수) 09:00~12:00  
7/6, 13, 27(금) 14:00~16:00

|| 세무: 7/19(목) 10:00~12:00

|| 소비자피해: 7/26(목) 14:00~16:00

• 장소: 센터 1층 서울시어르신상담센터

☎ 문의: 서울시어르신상담센터 02-723-9988

## 건강한 일자리! 사회참여의 기쁨! 고령자취업알선상담

경력과 재능을 살릴 수 있는 분야의 일자리 정보와 취업에 필요한 교육에 대한 취업전문 상담입니다.

• 일시: 평일 09:00~18:00

토·일요일 및 공휴일 휴관

• 장소: 별관 1층 사무실

• 내용: 일자리 정보, 취업교육 관련 전문상담

• 대상: 서울특별시 거주 만55세 이상 구직자

☎ 문의: 사회참여과 02-6220-8640

## 경찰청 지정 민간경비 교육기관 일반경비원 신입교육

도난·화재 및 그 밖의 혼잡 등으로 인한 위험 발생을 방지하는 경비업무에 대한 취업교육생을 모집합니다.

• 일시: 8기 7/10(화)~7/12(목) 09:00~18:00

9기 7/24(화)~7/26(목)

• 장소: 별관 3층 직업능력교실

• 수강료: 129,000원 (연령대별 감면혜택)

※매 회기 수강인원 15명 미만 시 폐강될 수 있음

☎ 문의: 서울시어르신취업지원센터 02-735-1919

## 재취업을 위한 첫걸음 취업준비훈련

취업을 위한 다양한 정보와 함께 재취업을 원하시는 어르신들의 궁금증을 시원하게 해결해 드립니다.

• 일시: 7/5(목), 7/19(목) 09:20~16:40

• 장소: 별관 3층 직업능력교실

• 내용: 취업준비자세, 취업직종 알아보기, 이력서 및 면접 실제, 기초노무교육 등

• 접수: 별관 1층 사무실

☎ 문의: 사회참여과 02-6220-8640

☀ 무더위 쉼터, 서울노인복지센터에서  
시원하고 건강한 여름 보내세요! ☀