

2020년 2월 프로그램 안내

※ 신종 코로나바이러스 감염증 예방 안내 ※

최근 중국 후베이성 우한시에서 신종 코로나바이러스 감염에 의한 폐렴환자가 다수 발생함에 따라 센터 입장 시 어르신 안전을 위해 발열체크를 진행하고 있습니다. 감염 예방을 위해 마스크를 꼭 착용해주시고, 수시로 손 세척과 소독을 통해 개별 위생관리에 각별한 협조를 부탁드립니다.

✦ 예방수칙

- 개인위생수칙 준수 (손씻기, 기침예절, 마스크쓰기)
- 발열, 기침 등 호흡기 증상이 있는 사람과의 접촉 피하기
- 호흡기 증상이 있을 경우 마스크 착용하고 의료진에게 알리기
- 중국 우한 방문 후 증상 발생 시 의료진에게 해외 여행 사실 알리기
- 질병관리본부 콜센터 1339 상담가능

- 신종 코로나바이러스의 상황에 따라 이외 프로그램 및 행사에 변동이 있을 경우, 추가로 게시판 및 홈페이지를 통해 안내해드리겠습니다.
- 신종 코로나바이러스로 인해 가요무대는 2/15(토)까지 잠정 중단합니다. 이후 운영에 대한 공지는 2/14(금) 다시 안내드릴 예정입니다.

■ 건강 강좌 및 서비스 ☎ 02-6220-8532~3

구분	프로그램명	요일	수업 일시	내용	장소	정원	수강료
건강 관리	물리치료 접수	월 수 (매주)	09:30~11:30 13:00~14:00	물리치료 이용을 위한 의사 상담 및 예약	본관 2층 진료실	60명	무료
	비뇨기과 진료	목	2/20 13:30~14:30	전립선비대증, 요실금 및 성기능장애에 관한 비뇨기과 전문의 상담		10명	
	한방 진료	목	2/27 09:30~10:30	문진, 진맥, 뜸, 침술을 통한 한의학 진료		10명	
	건강관리교실 다소니	토	2/22 9:30~11:30	혈압·혈당측정, 치매검사, 손·발·외이도 위생관리, 건강정보제공	본관 2층 철학교실	50명	

■ 교양교육

● 추가로 접수가 가능한 교양과목 ● 접수 : 본관 2층 사무실 ☎ 02-6220-8594

구분	프로그램명	수업 일시	장소	수강료
어학	영어 초급	매주 월, 15:00~16:30	본관 2층 철학교실	15,000원
	영어 중급	매주 월, 10:30~12:00		
	중국어 초급	매주 화, 10:30~12:00		
	원어민 여행 중국어 회화	매주 수, 10:30~12:00		
	중국어 중급	매주 금, 10:30~12:00	별관 2층 사회참여교실	
	일본어 초급	매주 목, 10:40~12:10	본관 2층 동아리실	
	일본어 중급	매주 금, 13:00~14:30	별관 2층 사회참여교실	
	스페인어 초급	매주 월, 13:00~14:30	본관 2층 철학교실	
문화	클래식 읽어주는 신사	매주 화, 13:00~14:30	본관 2층 TOP독립영화관	20,000원
	풍수지리 초급	매주 목, 10:00~12:00	본관 2층 철학교실	
	명리학 초급	매주 금, 13:00~15:00		

● 새로운 전문 강사진과 함께 이론 수업 이후, 체험까지 열리는 교양과목

구분	프로그램명	강의 내용	일정·장소·수강료
문학	CBS 아나운서 출신 강사에게 배우는 「낭독의 기쁨」	• 기초부터 배우는 낭독 방법 (선택 체험: 오디오북 낭독 봉사)	2/20~4/23 매주 목, 13:00~15:00 본관 2층 철학교실 20,000원
	보르헤스 바벨도서관 관장에게 배우고, 진짜 기행을 떠나 글 써보는 「문학 기행」	• 개화기 이후 시와 소설 보기 (체험: 서촌/성북동 문학기행 떠나기)	2/20~4/23 매주 목, 10:00~12:00 별관 2층 사회참여교실 20,000원
철학	목종합예술연구소 대표가 들려주는 시간과 건축에 대한 인문학 수업 「건축의 이해」	• 시간에 따라 변하는 공간의 재미 (체험: 건축 체험프로그램 진행)	2/19~4/22 매주 수, 13:30~15:30 본관 2층 철학교실 20,000원
	예술학 박사이자 큐레이터인 강사와 그림 속 숨은 이야기를 아는 재미 「그림 속 산책」	• 유명화가와 작품에 대한 해설 (체험: 미술 전시회 관람)	2/14~4/3 매주 금, 13:00~15:00 본관 3층 인생교실 20,000원

● 2월의 교양강좌

구분	프로그램명	강의 내용	일정·장소·수강료
문화	영화로 보는 미국 역사	미국을 배경으로 한 7개의 영화로 역사와 문화를 배우다	2/5(수) 10:00~12:00 본관 3층 강당, 무료

■ 정보화교육 스마트폰, 컴퓨터 잘 배워서 똑똑하게 쓰자!

● 수강신청기간 : 2/3(월) ~ 2/7(금), 2층 사무실

● 추첨 및 수납일 : 2/10(월), 10:00, 3층 강당

프로그램명	요일	수업 일시	내용	대상	정원	수강료
스마트폰 기초	월 목	2/13(목) ~3/30(월) 13:00~14:30	스마트폰 와이파이 설정, 문자 전송, 연락처 저장하기	스마트폰이 생소한 분	15명	10,000원
스마트폰 동영상 만들기	월 목	2/13(목) ~3/30(월) 15:00~16:30	동영상 어플을 통해 내 스마트폰 속 사진으로 영상 만들기	스마트폰 기초 활용 가능한 분	15명	
코딩으로 애니메이션 만들기	금	2/14(금) ~3/27(금) 10:00~12:00	코딩 프로그램으로 움직이는 캐릭터 만들고 음악 연주 프로그램 만들기	컴퓨터 활용 가능한 분	20명	
스위시로 동영상 만들기	금	2/14(금) ~3/27(금) 13:00~15:00	스위시 프로그램을 통해 사진과 음악, 자막이 어우러지는 나만의 영상 만들기		20명	

※ 접수 시 유의사항

- 정원을 초과시 추첨할 수 있습니다. (추첨대상: 수강신청 기간에 신청하신 분)
- 2/10(월)~2/12(수) 16:00까지 2층 사무실에서 수강료 수납 진행 (기한 내 미납 시 수강 취소)
- 수업은 접수 인원 미달 시(정원의 70%미만) 폐강될 수 있습니다.

■ 분관 2월 요리연구소 ☎ 02-6220-8562

프로그램명	요일	수업 일시	내용	장소	정원	수강료
사찰음식	월	2/3~2/24 09:30~11:30	몸과 마음이 건강해지는 음식	분관 1층 요리연구소	12명	20,000원
집 밥의 정석	월	2/3~2/24 15:00~17:00	집에서 먹던 그 맛! 가정식 음식		12명	
다른 나라 밥상	화	2/4~2/25 09:30~11:30	다른 나라의 음식 만들고 맛보기		12명	
요리, 처음이어도 괜찮아 1	수	2/5~2/26 09:30~11:30	요리가 처음인 초보자 기초반		12명	4,000원
저녁의 찬	수	2/5~2/26 15:00~17:00	친구와 나누고 싶은 저녁메뉴		12명	20,000원
반찬의 품격	목	2/6~2/27 15:00~17:00	품격있고 쉽게 밑반찬 만들기		12명	
제철음식	금	2/7~2/28 09:30~11:30	제철맞은 식재료로 요리 만들기		12명	

■ 서울시어르신상담센터 전문가와 함께 하는 전문연계상담

● 문의: 02-723-9988 ● 접수: 본관 1층 서울시어르신상담센터

프로그램명	요일	일시	내용	대상	정원	수강료
법률상담	1,2,4째주 금	2/7, 14, 28 14:00~16:00	혼자 해결하기 어려운 법률, 쉽고 정확한 상담	상담센터	매회 4명	무료
	매주 수	2/5, 12, 19, 26 09:00~12:00			매회 4명	
세무상담	셋째 주 목	2/20 10:00~12:00	양도세, 증여세 등 관련 세무문제 상담		매회 4명	
소비자 상담	넷째 주 목	2/27 14:00~16:00	환불, 계약해지, 반품, 수리거부로 피해상황 상담		매회 4명	

■ 서울시어르신취업지원센터 활기찬 내일의 일자리가 있는 곳

● 문의: 02-735-1919 ● 접수: 서울노인복지센터 별관 1층 사무실

프로그램명	요일	일시	내용	장소	정원	수강료
취업준비교육 2기	화	2/11 09:50~17:30	재취업을 위한 취업 정보 제공 - 재취업 자세, 고령자 취업 직종 - 스마트폰 활용 채용정보 탐색 - 이력서 작성 및 면접 준비법 - 기초노무교육	별관 3층 직업능력 교실	25명	무료
취업준비교육 3기	화	2/25 09:50~17:30			25명	
일반경비원 신입교육 2기	화 수목	2/18(화)~20(목) (3일 간) 09:00~18:00 접수마감: ~2/14(금)	사람과 건물의 안전을 관리하는 경 비직 취업을 지원하는 직종훈련 - 경찰청지정 민간경비교육 - 방문 또는 이메일로 입교신청서, 증명사진 제출 및 교육비 납부 (계좌이체, 현금, 카드 가능)	별관 3층 직업능력 교실	25명	만 60세 미만 129,000원 만 60세 이상 103,200원 만 70세 이상 90,300원
동년배상담가 기본과정	수 금	2/19(수)~3/4(월) (총 5회기) 14:00~17:00 접수마감: ~2/17(월)	동년배 눈높이에서 정보를 제공하 는 상담가 양성과정 - 상담가 소양교육 - 상담분야 이해와 기술습득	별관 2층 노년설계 교실	25명	10,000원
바리스타 자격증과정	월 수 금	2/24(월)~3/27(금) (총 15회기) 10:00 ~13:00 14:00~17:00 접수마감: ~2/19(수)	UCEI 바리스타 2급 자격증 취득 과정 - 에스프레소 기본 이론·실습 - 카페 메뉴 제조 실습 - 오전, 오후 분반 운영	별관 2층 가비방	20명	150,000원 *자격증 발급비 별도 70,000원

● 교육 신청 방법

- 신청대상: 만 50세 이상 서울시민 중 취업 희망자(단, 취업알선은 만55세부터 가능)
- 신청절차: 구직신청자에 한하여 내방 또는 전화로 신청
- 상담시간: 월요일~금요일 09:00~18:00 (공휴일 제외)

※ 구직 신청방법: 신분증 지참 후 본원 또는 거주지 인근 구청, 노인종합복지관 내방