

# 서울노인복지센터 4기 평생교육 프로그램안내

## 수강일정

구분	신청 / 모집	추첨 결과공개	수강료 수납 및 추가접수	오리엔테이션
일정	2021.9.15.(수) ~ 09.28.(화)	2021.10.01.(금) 오후 4시 ~	2021.10.01.(금) ~ 10.08.(금)	2021.10.05.(화) ~ 10.08.(금)
내용	1. 온라인 신청  [신청 폼 작성] 2. 유선신청 (02-6220-8500) 3. 내방신청	기관 홈페이지 / 온라인 플랫폼 도시락 공지사항 확인	1. 내방 수납 2. 온라인 수납 (계좌이체) ※ 수납하실 기관의 계좌번호는 교육 참여가 확정된 어르신께 개별안내	4기 교육을 위한 필수 교육 및 특강 진행 ※ 오리엔테이션은 1회 참석 필수

## 교육기간

2021년 9월 29일(수) ~ 12월 10일(금)

- ※ 접수 인원 미달 시 (정원의 70% 미만) 폐강
- ※ 정원의 120%까지는 선착순, 초과될 경우 추첨 진행
- ※ 수업 참여는 개강 전까지 수강료를 납부 완료 후 참여 확정
- ※ 자세한 문의 : 교육복지과 (대표번호 02-6220-8500)



## 오리엔테이션 안내

- 일정 : 10.05.(화) ~ 10.08.(금) 중 교육별 택1하여 진행
- 방법 : 대면 교육 1회, 비대면 교육 1회
- 내용 : 온/오프라인 교육을 위한 매체 활용법, 올바른 정보활용법 등

## 수강료 환불규정

환불 시점	환불 금액
개강 전	100% 환불
총 교육기간의 1/3 경과 전	70% 환불
총 교육기간의 1/2 경과 전	50% 환불
총 교육기간의 1/2 경과 후	환불 없음



## 나의 하루가 다양해지는 원데이,파일럿 프로그램

분야	교육명(내용)	주회차	장소	기간/시간	수강료(원)
역사	조선 궁궐의 왕비와 후궁이야기 -역사 속 제대로 알지 못했던 여성의 삶과 이야기	1회	2층 철학교실	9/29 (수) 10:00-12:00	무료
소설	『새로운 세상을 만드는 소설』 - 글쓰기와 소설의 기초를 배우고 손바닥 소설 만들기	주 1회		10/13~11/03 (매주 수) 13:00-14:30	8,000원
꽃꽂이	『싱그러움을 담은 꽃꽂이』 - 플로럴폼 안에 생화를 넣어서 꽃 바구니 만들기	1회	3층 미술실	10/21 (목) 15:00-16:30	15,000원 (재료비포함)
나이프화	『내 마음대로 표현하는 추상미술, 나이프화』 - 나이프와 아크릴 물감을 통한 질감, 색으로 표현하기	주 1회		10/15~11/05 (매주 금) 10:00-11:30	10,000원 (재료비포함)
커피	『나도 우리 집 바리스타, 라떼아트배우기』-1반 -우유로 라떼아트 배워보기	주1회	별관 2층 가비방	10/8-10/29 (매주 금) 13:30-15:00	6,000원 (재료비 포함)
	『나도 우리 집 바리스타, 라떼아트배우기』-2반 -우유로 라떼아트 배워보기			10/8-10/29 (매주 금) 15:30-17:00	

## 다양한 나라를 언어와 문화로 배우는, 어학 교육

분야	교육명(내용)	주회차	장소	기간/시간	수강료(원)
스페인어	[초급] 『스페인어권 여러문화로 배우는 스페인어』 - 스페인어권 나라의 노래, 영화, 인물 등의 문화와 기초 스페인어 배우기	주1회	3층 미술실 / 온라인	10/18~12/6 (매주 월) 14:00-15:30	8,000원
영어	[초급] 『알파벳부터 생활 속 쉬운 영어문장까지』 -기초 알파벳, 단어, 발음까지 기초 영어 배워보기		2층 철학교실 / 온라인	10/18~12/6 (매주 월) 15:00-16:30	8,000원
	[중급] 『세계뉴스로 배우는 세련된 영어표현』 -CNN 뉴스로 세계 이슈에 대해 알고 독해력키우기		10/18~12/6 (매주 월) 13:00-14:30	8,000원	
	[중급] 『원어민 영어, 입이 트이는 프리토킹』 -연세대 어학당 외국인 학생들과 주제별 자유롭게 영어 토크하기		3층 TOP 작은공연장	10/27~12/1 (매주 수) 10:00-11:00	무료
일본어	[초급] 『일본 동화와 민화로 배우는 일본어』 -원서로 배워보는 일본 단어와 문장독해력 키우기		별관 2층 노년설계교실 / 온라인	10/14~12/2 (매주 목) 10:00-11:30	8,000원
	[중급] 『원어민과 함께 하는 일본문화와 일본어 회화』 -일본 계절별 문화 및 상황별 일본어 표현 배우기		별관 2층 노년설계교실	10/12~11/30 (매주 화) 10:00-11:30	12,000원
중국어	[중급] 『원어민 중국어 생활 회화 입문반』 -정확한 원어민 성조 발음과 기초 문장 독해력 키우기	2층 철학교실 / 온라인	10/15~12/3 (매주 금) 10:00-11:30	8,000원	

## 지식의 조각을 함께 모아 보는 시간, 인문학 교육

분야	교육명(내용)	주회차	장소	기간/시간	수강료(원)
인문학	『한자에서 인생을 배우는 인문 여행』 -한자를 통해 인생의 지혜와 숨은 이치 살펴보기	주1회	별관 2층 노년설계교실	10/18~12/6 (매주 월) 10:00~12:00	12,000원
낭독	『내 몸에 기억시키는 낭독기법』 -낭독에 대한 기본적인 자세와 호흡, 발성법 등 배우고, 나만의 작품 완성하기		별관 2층 노년설계교실 / 온라인	10/18~12/6 (매주 월) 14:00~16:00	8,000원
명리학	[초급] 『나와 세상관계 속 역학을 알아보는 명리학(초급과정)』 -사주를 통해 자신을 알고 세상과의 관계 속 지혜와 통찰		2층 동아리실	10/12~11/30 (매주 화) 15:00~16:30	12,000원
풍수지리	[초급] 『자연을 통한 풍수지리학 배워보기 (초급과정)』 -기초오행, 생활양택 등 나의 환경 속 풍수리지 알아보기		별관 2층 노년설계교실	10/15~12/3 (매주 금) 10:00~11:30	
역사	『영화로 떠나는 도시 역사 여행』 -영화를 통해 이탈리아, 프랑스, 러시아 등 세계역사 배워보기		2층 탐독립영화관	10/15~12/3 (매주 금) 13:30~15:00	
여행	『스마트한 여행플래너되기』 -다양한 국내 여행지 알아보고, 스마트폰으로 직접 여행 계획하기	주2회	2층 동아리실	9/29~10/29 (매주 수/금) 10:00~12:00	무료

## 건강하고 활기찬 하루, 건강/ 스포츠 교육



분야	교육명(내용)	주회차	장소	기간/시간	수강료(원)
당구	[기초] 『당구 기초, 처음부터 하나씩』 - 자세, 브릿지, 큐질, 스트로크 배우기	주1회	2층 당구교실	10/18~12/06 (매주 월) 10:00~11:30	12,000원
	[중급] 『당구 4구, 기초를 튼튼히』 - 4구에 대한 이해를 높이고 실력 늘리기			10/14~12/02 (매주 목) 13:00~14:30	
	[중급] 『당구 3구, 기초부터 쿠션까지』 - 3구와 쓰리 쿠션에 대한 이해와 '뒤돌려치기', '제각돌리기' 배우기			10/14~12/02 (매주 목) 15:00~16:30	
탁구	[초급] 『틱탁틱톡, 기본부터 배우는 탁구 기초』 - 파지법, 공튀기기 연습, 포핸드 랠리와 쇼트 배우기		2층 탁구교실	10/13~12/01 (매주 수) 10:00~11:00	10,000원
	[중급] 『틱탁틱톡, 공격과 서브로 즐기는 탁구 중급』 - 포핸드와 백핸드 랠리, 스매싱 배우기		10/13~12/01 (매주 수) 11:00~12:00		
웃음운동	『하하호호 웃음으로 지키는 건강, 웃음운동』 -신나는 체조와 함께 얼굴근육과 복식호흡배우기			3층 TOP 작은공연장	10/13~12/01 (매주 수) 13:00~14:00
라인댄스	『신나는 노래에 맞춰 배우는 라인댄스』 - '애인이 되어줄게요', '한잔해' 등 곡에 맞춰 스텝배우기		2층 예지마루	10/15~12/03 (매주 금) 10:00~11:00	
요가	『자세와 호흡으로 심신 수련운동, 요가』 -호흡과 스트레칭을 통해 몸의 긴장과 이완 배우기			10/15~12/03 (매주 금) 15:00~16:00	

# 함께 연주하며 울려 퍼지는 하모니, 음악 교육

분야	교육명(내용)	주회차	장소	기간/시간	수강료(원)
대중가요	『최신유행 대중가요 완벽하게 배워 부르기, 대중가요』 - '오키도키야', '청춘아 어디 갔니', '거문고야', '인생열차'	주1회	3층 TOP 작은공연장	10/14~12/02 (매주 목) 13:00~14:00	10,000원
칼림바	[초급] 『기초부터 배우는 칼림바 초급반』 - 칼림바 구조와 연주방법을 배우고 연주해보기		2층 철학교실	10/12~11/30 (매주 화) 15:00~16:30	12,000원
	[중급] 『다양한 래퍼토리를 연주해보는 칼림바 연주반』 - 연주곡 비행기, 학교종, 작은 별, 어머니님 은혜 등 동요연주		3층 상상플러스	10/14~12/02 (매주 목) 15:00~16:30	
우쿨렐레	[초급] 『기본코드와 스트로크 주법 배우기, 우쿨렐레 초급반』 - 우쿨렐레 이해와 튜닝, 기본코드(C, F, G7)를 이용한 스트로크 주법으로 곡 "시계, 열꼬마 인디언 외 동요 배우기		2층 예지마루	10/13~12/01 (매주 수) 13:00~14:30	
	[중급] 『신나는 연주곡으로 배우는 우쿨렐레 연주반』 - 아르페지오 주법과 스트로크 주법을 활용한 곡 "아리랑, 쿵따리샤바라, 해변으로 가요" 연주			10/13~12/01 (매주 수) 15:00~16:30	
피아노	[초급] 『가요로 배우는 피아노 초급반』 - 음계부터 이론까지 음악의 기초 및 곡 "그때 그 사람, 그대 내게 다시" 연주		3층 상상플러스	10/15~12/03 (매주 금) 10:00~11:30	
	[초급] 『기초부터 배우는 피아노 초급반』 - 음계부터 이론까지 함께 배우는 음악의 기초 및 곡 "작은별, 비행기 외" 연주			10/14~12/02 (매주 목) 13:00~14:30	
	[중급] 『연주곡으로 배우는 피아노 연주반』 - 화음 배워 곡 "로렐라이, 스와니 강, 은파 외" 연주			10/12~11/30 (매주 화) 15:00~16:30	
민요장구	『흥겨운 우리 민요가락장구』 - 엇모리 장단, 자진모리장단, 세마치장단 외		2층 예지마루	10/18~12/06 (매주 월) 13:00~14:30	
통기타	[초급] 『기초부터 배우는 통기타 초급』 - 음계부터 코드, 멜로디까지 배우는 통기타 기초		2층 예지마루	10/18~12/06 (매주 월) 10:00~11:30	
	[중급] 『주법을 통한 통기타 연주』 - 스케일 활용부터 키별 순환코드, 핑거스타일까지 배우고 곡 "섬집아기, 오빠생각, 등대지기 외" 연주			10/13~12/01 (매주 수) 10:00~11:30	
가야금	[초급] 『기초부터 배우는 가야금 초급』 - 가야금 구조와 악보 보는법, 운지법을 배우는 가야금 기초		2층 예지마루	10/12~11/30 (매주 화) 10:00~11:30	
	[중급] 『다양한 음악을 연주해보는 가야금 연주』 - 다양한 운지법을 활용하여 곡 "섬집아기, 두꺼비, 군밤 타령" 등 연주			10/14~12/02 (매주 목) 10:00~11:30	

[ 서울노인복지센터 온라인 교육센터  도시락

도전하는 시니어의 즐거움(락樂)에서  
서울노인복지센터의 다양한 온라인 교육을 경험하실 수 있습니다.  
◆ 도시락 주소 : <https://edu.seoulnoin.or.kr>



[도시락 바로가기]

# 손 끝에서 펼쳐지는 아름다움, 미술/서예 교육

분야	교육명(내용)	주회차	장소	기간/시간	수강료(원)
유화	『가을풍경을 그리는 화가 따라잡기, 유화』 - 유화를 활용하여 다양한 가을풍경 그리기	주1회	3층미술실 / 온라인	10/18~12/06 (매주 월) 10:00~11:30	8,000원
수채화	『겹쳐 그려도 아름다운 투명한 그림, 도시 속 풍경 수채화』 -물감의 물성 이해하기, 혼색과 붓터치 기법 익히기, 자연물 및 도시 그리기		3층 미술실	10/12~11/30 (매주 화) 10:00~11:30	12,000원
드로잉	『향기가 묻어나는 그림, 커피드로잉』 -커피의 물성 파악하기, 커피를 활용해 다양한 풍경 그리기		3층 미술실	10/12~11/30 (매주 화) 13:00~14:30	
아크릴화	『가을을 담은 아크릴 정물화』 -의자 위 호박과 탁자 위 꽃병 그리기		3층 미술실 / 온라인	10/13~12/01 (매주 수) 10:00~11:30	8,000원
연필뎃생	『연필로 예술을 담는 연필뎃생』 - 선, 명암, 형태, 구도 연습과 선물 상자 및 인형 그리기		3층 미술실 / 온라인	10/13~12/01 (매주 수) 13:00~14:30	
캘리그래피	『예쁜 손글씨, 캘리그래피』 -선긋기, 자음과 모음, 의태어와 의성어, 짧은 단어,문장 써보기		2층 철학교실	10/14~12/02 (매주 목) 10:00~11:30	12,000원
한국화	『한국의 고유한 미를 담은 한국화』 -수묵화 기법으로 '감나무', '가을 북한산', '가을들판' 등 그리기		별관 3층 서예실	10/18~12/06 (매주 월) 13:00~14:30	
서예행서	『귀거래사로 배우는 한문서예, 서예행서』 - 도연명 '귀거래사'로 배우는 서예행서			10/12~11/30 (매주 화) 10:00~11:30	
서예기초	『탄탄히 익히는 서예기초』 - 지필연묵이란, 서체별 획의 변천, 임서에 대한 이해			10/12~11/30 (매주 화) 13:00~14:30	
서예해서	『주홍사가 지은 사언시 쓰기, 서예해서』 - 집필용필 연습, 왕희지획 확인, 사언고시 회기별 수련하기			10/14~12/02 (매주 목) 10:00~11:30	
문인화	『여름이 느껴지는 문인화』 - 문인화의 이해, 난꽃과 국화 그리기	10/15~12/03 (매주 금) 13:00~14:30			

## 잠깐! 오리엔테이션에서 꼭 들어야 할 필수교육

분야	교육명(내용)	주회차	장소	기간/시간	수강료(원)
미디어	★『필수교육 : 온라인 교육 대비 - 도시락 활용하기』 -4기 프로그램 참여를 원한다면, 반드시 알아야 할 도시락 활용법 배우기	택1회	3층 상상플러스	10/5~10/8 (화~금) [오전]10:00~11:30 [오후]13:00~14:30	무료
	★『특강 : 미디어를 분별력있게 보는 시선, 미디어 리터러시』 -다양한 매체로 정보를 접하는 디지털 시대에 꼭 알아야 할 것!	택1회	2층 동아리실 / 온라인 (실시간)	1차) 10/7(목) 14:00~16:00 2차 - 10/8(금) 14:00~16:00	

※ 상기 필수 교육은 4기 교육참여 어르신을 위한 교육으로 교육참여를 확정받은 어르신께 개별 안내드릴 예정입니다.

## 세상과 편리하게 소통하는, 컴퓨터 교육

분야	교육명(내용)	주회차	장소	기간/시간	수강료(원)
컴퓨터	[중급] 『컴퓨터로 인터넷 검색법, 인터넷 검색 활용반』 -궁금한 정보 검색, 병원 정보, 건강 정보 직접 찾는 방법 배우기	주1회	본관 2층 컴퓨터실	10/18-12/6 (매주 월) 10:00~11:30	8,000원
	[활용] 『사진을 내 마음대로~편집하기 '인터넷 포토샵 편집반』 -픽슬러를 활용해 사진에 다양한 효과주기, 재미있는 합성해보기			10/18-12/6 (매주 월) 13:30~15:00	
	[중급] 『인터넷 사이트 회원가입부터, 컴퓨터로 쇼핑 도전하기』 -다양한 쇼핑사이트 회원가입, 물건 구매하는 방법 한번에 배우기			10/13-12/1 (매주 수) 10:00~11:30	
	[활용] 『네이버 블로그 쉽게 만들고 관리하기 '나도 블로그 있다!』 -블로그 예쁘게 꾸미고 정리하기			10/13-12/1 (매주 수) 13:30~15:00	
	[기초] 『컴퓨터 타자부터 한글문서 활용까지 처음부터 배우자』 -한글 타자부터 마우스 사용, 파일/폴더 생성, 문서 작성법알기	주2회	본관 2층 컴퓨터실	10/12-12/2 (매주 화/목) 10:00~11:30	16,000원
	[활용] 『이제 나도 영상편집자! 파워디렉터 영상편집반』 -무료 동영상 편집 프로그램 파워디렉터로 나만의 영상 만들기			10/12-12/2 (매주 화/목) 13:00~14:30	

※ 컴퓨터 교육은 기초 / 중급 / 활용으로 구분되며, 원활한 수업 진행을 위해 과정에 적합하지 않을 시 수업의 참여가 제한될 수 있습니다.

※ 자세한 문의: 교육복지과 (☎ 02-6220-8555)

## 한 손안에 펼쳐지는 세상, 스마트폰 교육

분야	교육명(내용)	주회차	장소	기간/시간	수강료(원)
스마트폰	『이젠 온라인으로 산다! 스마트폰으로 인터넷 쇼핑하기반』 -내가 구매하고 싶은 물건 쉽게 찾고 홈쇼핑 어플 활용하기	주1회	본관 3층 상상플러스 / 온라인	10/18-12/6 (매주 월) 10:00~11:30	8,000원
	『가장 빠른 길 검색! 스마트폰 길찾기 어플 활용반』 -지도앱, 코레일, 고속버스 앱 활용해 빠른 경로 한번에 알아보기			10/18-12/6 (매주 월) 13:00~14:30	
	『똑똑한 손 안의 검색왕 '스마트폰 인터넷 검색 활용반』 -스마트폰으로 내가 원하는 정보를 검색하여 찾아보기			10/18-12/6 (매주 월) 15:00~16:30	
	『스마트폰 카메라 완전정복』 -스마트폰 카메라로 귀여운 이모티콘 사진찍고 꾸며보기		본관 2층 철학교실 / 온라인	10/12-11/30 (매주 화) 13:00~14:30	
	『추억의 포토영상 만들기』 -키네마스터 어플 활용하여 나의 사진을 영상으로 만들기		본관 3층 상상플러스 / 온라인	10/14-12/2 (매주 목) 10:00~11:30	

※ 상기 스마트폰 교육은 중급 / 활용 교육에 해당됩니다. 기초 교육을 희망하시는 분들은 2층 사무실로 문의바랍니다.

※ 자세한 문의: 교육복지과 (☎ 02-6220-8555)

# 변화에 맞춰 배우보는 새로운 세상, 미디어 교육

분야	교육명(내용)	주회차	장소	기간/시간	수강료(원)
코딩	『로봇으로 배우는 코딩 A반』 -코딩로봇 "VINU"를 활용해서 움직이는 로봇 및 다양한 게임 해보기	주1회	3층 인생교실	10/6~10/27 (매주 수) 13:00~14:30	무료
	『로봇으로 배우는 코딩 B반』 -코딩로봇 "VINU"를 활용해서 움직이는 로봇 및 다양한 게임 해보기			10/6~10/27 (매주 수) 15:00~16:30	
태블릿 PC	『사진을 그림으로 표현하기, 태블릿으로 그리는 디지털 드로잉』 -태블릿으로 내가 가진 사진을 그림 그려보기 ※ 본인 태블릿 소유자 대상		3층 미술실	10/15~12/3 (매주 금) 13:00~15:00	15,000원

※ 자세한 문의: 교육복지과 (☎ 02-6220-8555)

## 한가위맞이 행사 1. 공동 차례 지내기

민족 고유의 명절을 맞이하여 조상께 감사하고, 센터 어르신들의 안녕과 오곡이 결실을 맺는 시기의 복된 기운을 함께 나누는 자리입니다.

관심있는 어르신들께서는 당일 현장 신청 (선착순 20명)으로 참여바랍니다.

◇ 일 시 : 2021년 9월 16일(목), 10:00~11:00

◇ 장 소 : 3층 TOP작은 공연장

※ 사회적 거리두기로 인해 인원이 제한되나, 실시간 온라인으로 탑골TV에서 시청가능합니다.



## 한가위맞이 행사 2. 지방씨주기

차례 지내기를 위한 지방씨주기 행사가 재능있는 어르신들의 자원 활동으로 진행됩니다. 지방이 필요한 분들께서는 많은 관심바랍니다.

◇ 일 시 : 2021년 9월 16일(목) ~ 17일(금) 양일간, 10:00~12:00/13:30~15:30

◇ 장 소 : 3층 생활상담실 앞

※ 중앙공원에서 9/16(목) ~ 9/17(금), 양일간 자유롭게 전통놀이 체험을 이용할 수 있습니다.

## 한가위맞이 행사 3. 연극 "그대는 봄"

시집와서 50년을 함께 한 이웃이자 가족같은 세 할머니들의 웃고 울리는 감동의 연극 무대에 어르신들을 초대합니다. 사전신청 20명(선착순)으로 진행되나, 당일 실시간 온라인으로 관람가능하니 참고바랍니다.

◇ 일 시 : 2021년 9월 17일(금), 10:00~11:30

◇ 장 소 : 3층 TOP작은 공연장 / (실시간 중계: 2층 로비)

보름달처럼 풍성한  
한가위 되세요.

