

# 서울노인 복지센터 2기 평생교육 프로그램안내

# 1

## 수강일정

구분	프로그램 신청	선정 결과안내	교육료 수납
일정	4.17.(월) ~ 4.28.(금)	5.2.(화) 10:00	5.2.(화) ~ 5.4.(금) 16:00
내용	1. 온라인 신청  2. 유선신청 (02-6220-8500) 3. 내방신청	1. 홈페이지 공지사항 게시  2. 개별 문자 안내	2층 사무실 내방 수납 *카드, 계좌이체 불가 (현금만 가능)

## 2기 교육 기간

2023. 5. 15.(월) ~ 8. 8.(화) ※변동 가능

- ※ 접수인원 **미달** 시(정원의 70%미만) 폐강
- ※ 접수인원 **초과** 시(정원의 120%이상) 추첨
- ※ 개강 전, 교육료 납부를 완료하셔야 수업 참여가 가능합니다.
- ※ 수업의 원활한 운영과 함께하는 수강생들을 위하여, 지속적인 **참여가 가능**한 프로그램으로 **신중한** 접수 바랍니다.

## 교육료 환불규정

환불 시점	환불 기준
개강 전	100% 환불
교육 2회차 당일까지	70% 환불
교육 2회차 경과 후	환불 불가

**★ 필독 ★**

수업 신청 및 수납은 센터 내 **환불규정을 충분히 확인**하고 신청바랍니다.

동일한 과목의 난이도가 다른 프로그램은 반드시  
1개 만 선택하여 접수 가능합니다.  
(예: 탁구기초 또는 탁구중급 중 1개 만 가능, 중복X)

다양한 언어와 문화를 배우는, 어학교육

과목	난이도	교육 내용	총회차	정원	강사	장소	기간/ 일정	교육료
영어	기초	『알파벳과 단어로 시작하는 영어기초』	12회	20명	홍성자	2층 철학교실	5/15~8/7 (매주 월) 15:00~16:30	18,000원
	활용	『CNN 뉴스로 배우는 세련된 영어표현』					5/15~8/7 (매주 월) 13:00~14:30	
		『스마트폰으로 배우는 영어회화』		5/15~8/7 (매주 월) 15:00~16:30				
일본어	기초	『단어와 문법으로 시작하는 일본어 기초』		20명	우다 카요	3층 상상플러스	5/15~8/7 (매주 월) 13:00~14:30	
	활용	『일본노래와 문화를 배우는 원어민 일본어 회화』					5/16~8/8 (매주 화) 13:00~14:30	
중국어	기초	『재미있는 베이징 생활 중국어 기초 회화』			첸란	2층 동아리실	5/19~8/4 (매주 금) 13:00~14:30	

일상에서 필요한 삶의 기본 소양, 인문학 교육

과목	난이도	교육 내용	총회차	정원	강사	장소	기간/ 일정	교육료
영화	누구나	『영화로 보는 세계사를 바꾼 사람들, 영화 인문학』	12회	20명	신미경	2층 TOP 독립영화관	5/16~8/8 (매주 화) 13:00~14:30	18,000원
음악		『음악, 클래식, 명화로 배우는 우아한 인문학』			전유진	2층 철학교실	5/16~8/8 (매주 화) 15:00~16:30	
역사		『세계를 횡단하는 키워드, 세계 인문학』			조형열	3층 상상플러스	5/16~8/8 (매주 화) 15:00~16:30	
한자		『백가강담, 한자로 사람을 공부하고 대화하는, 한자 인문학』			첸란	2층 철학교실	5/18~8/2 (매주 수) 10:00~11:30	
풍수 지리		『양택풍수와 시공간의 이해, 실용 양택풍수』			권도훈	2층 철학교실	5/18~8/2 (매주 수) 13:00~14:30	
역사		『조선 궁궐 속 왕실 가족이야기, 역사 인문학』 - 창경궁, 덕수궁 외부체험학습 2회 포함		이성기	2층 동아리실	5/19~8/4 (매주 금) 10:00~11:30		
낭독		『문학의 미를 낭독으로 표현, 낭독으로 떠나는 문학기행』	15명	장승철	2층 철학교실	5/19~8/4 (매주 금) 10:00~12:00	24,000원	

## 새로운 세상을 접하는, IT 교육

과목	난이도	교육 내용	총회차	정원	강사	장소	기간/ 일정	교육료
IT 키오스크	누구나	『키오스크를 배워 직접 활용해보기』 - 외부 실습 1회 포함(※실습 시 본인 카드 사용 필수)	4회	15명	권지은	3층 상상플러스	5/18~6/8 (매주 목) 13:00~14:30	6,000원
IT 태블릿	기초	『태블릿 드로잉의 기초, 손으로 그리는 핸드 드로잉』 - 태블릿PC 대여 가능	12회	15명	주혜정	별관 2층 노년설계교실	5/19~8/4 (매주 금) 13:00~14:30	18,000원
	기초	『새로운 방식의 연주! 태블릿으로 연주하는 피아노』 - 태블릿PC 대여 가능			김성수	3층 상상플러스	5/15~8/7 (매주 월) 10:00~11:30	

## 내 손안의 큰 세상, 스마트폰 교육

※ 스마트폰 **활용** 교육 수준 : **어플설치, 인터넷 검색**에 어려움이 없으신 분

과목	난이도	교육 내용	총회차	정원	강사	장소	기간/ 일정	교육료
스마트 폰	누구나	『QR코드 및 네이버폴과 친해지기』 - 6월, 7월 추후 모집 예정	2회	15명	신민화	2층 철학교실	5/18~5/25 (매주 목) 13:00~14:30	무료
	왕기초	『기본 사용방법부터 배워보는, 스마트폰의 시작』(수) - 삼성 핸드폰 기준으로 진행	12회	15명	김성열	별관 2층 노년설계교실	5/17~8/2 (매주 수) 13:00~14:30	18,000원
		『기본 사용방법부터 배워보는, 스마트폰의 시작』(목) - 삼성 핸드폰 기준으로 진행					5/18~8/3 (매주 목) 10:00~11:30	
	기초	『필수 어플을 다뤄 스마트폰과 친해지는, 스마트폰 기초』 - 삼성 핸드폰 기준으로 진행			박희진	3층 미술실	5/19~8/4 (매주 금) 10:00~11:30	
	활용	『카카오톡의 모든 기능 200% 활용하기』				2층 철학교실	5/19~8/4 (매주 금) 13:00~14:30	
		『지하철, 기차, 버스 등 대중교통앱 완전 정복하기』			2층 철학교실	5/19~8/4 (매주 금) 15:00~16:30		
		『스마트폰 사진 촬영 방법 마스터하기』 - 야외 출사 3회 포함			정달진	별관 2층 노년설계교실	5/16~8/8 (매주 화) 10:00~11:30	
		『스마트폰으로 유튜브 크리에이터 되보기』			윤진숙	3층 미술실	5/17~8/2 (매주 수) 10:00~11:30	
		『메일, 지도, MYBOX 등 네이버 앱들 완벽 파헤치기』			신민화	3층 미술실	5/18~8/3 (매주 목) 15:00~16:30	



## 더 넓은 세상을 만나는, 컴퓨터 교육

※ 컴퓨터 **활용** 교육 수준 : 인터넷 검색 **활용**에 어려움이 없으신 분

과목	난이도	교육 내용	총회차	정원	강사	장소	기간/ 일정	교육료
컴퓨터	왕기초	『기본 사용방법부터 배워보는, 컴퓨터의 시작』 (월)	12회	15명	이수연	2층 컴퓨터실	5/15~8/7 (매주 월) 10:00~11:30	18,000원
		『기본 사용방법부터 배워보는, 컴퓨터의 시작』 (화)			김인란		5/16~8/8 (매주 화) 10:00~11:30	
	기초	『인터넷을 사용하는 다양한 방법 배우기, 인터넷 기초』			이수연		5/16~8/8 (매주 화) 13:00~14:30	
		『나만의 글을 적어 문서 만들기, 한글문서 기초』			이수연		5/17~8/2 (매주 수) 10:00~11:30	
	활용	『촬영부터 편집까지, 파워디렉터 영상편집』			윤진숙		5/18~8/3 (매주 목) 10:00~11:30	

## 소리와 리듬으로 함께하는, 음악 교육

과목	난이도	교육 내용	총회차	인원	강사	장소	기간/ 시간	비용
통기타	기초	『운지법부터 배워 통기타와 친해져보는, 통기타 기초』	12회	15명	최동철	2층 예지마루	5/15~8/7 (매주 월) 10:00~11:30	18,000원
	활용	『가요 곡 연주부터 스킬까지 배우는, 통기타 활용』		15명		2층 예지마루	5/15~8/7 (매주 월) 13:00~14:30	
피아노	기초	『한 손(오른 손)으로 치는 법을 배우는, 피아노 기초』		15명	김성수	3층 상상플러스	5/17~8/2 (매주 수) 13:00~14:30	
	활용	『가요로 배우는, 피아노 활용』		15명	김성수	3층 상상플러스	5/19~8/4 (매주 금) 10:00~11:30	
가야금	활용	『연필김과 농현을 배워 완벽히 쳐보는, 가야금 활용』		15명	정지희	2층 예지마루	5/17~8/2 (매주 수) 15:00~16:30	
대중 가요	활용	『명곡 배워 불러보기, 대중가요』 - '보금자리', '상팔자', '아침밥상', '사랑여행' 등 배우기		50명	임미성	3층 TOP 작은 공연장	5/18~8/3 (매주 목) 15:00~16:30	
우쿨 렐레	기초	『주법부터 배워 우쿨렐레와 친해져보는, 우쿨렐레 기초』		15명	주진숙	2층 예지마루	5/19~8/4 (매주 금) 13:00~14:30	
	활용	『동요부터 가요 등 다양한 곡을 연주하는, 우쿨렐레 활용』		15명	주진숙	2층 예지마루	5/19~8/4 (매주 금) 15:00~16:30	
합창	활용	『하나의 소리를 만들어가는, 중급 수준의 합창』		25명	미정	3층 TOP 작은 공연장	5/19~8/4 (매주 금) 15:00~16:30	

## 건강하고 활기찬 하루, 건강/스포츠/춤 교육

※ 당구/탁구 수업 수강생은 자율이용 불가합니다.

과목	난이도	교육 내용	총회차	정원	강사	장소	기간/ 일정	교육료
요가	기초	『기본 아사나(자세)부터 배워 몸을 다스리는, 요가』	12회	15명	최희수	2층 예지마루	5/16~8/8 (매주 화) 10:00~11:00	12,000원
태극권	활용	『기본 기본 5공부터 8식 태극권까지 배우는, 태극권』		20명	윤용범	3층 TOP 작은 공연장	5/15~8/7 (매주 월) 15:00~16:00	
당구	기초	『당구 역사부터 기본 자세 등을 배워보는, 당구 4구』	24회	12명	김종석	2층 당구교실	5/15~8/7 (매주 월/목) 13:00~14:30	36,000원
	활용	『각도 조절과 시스템 등을 배워보는, 당구 3구』		12명	김종석	2층 당구교실	5/15~8/7 (매주 월/목) 15:00~16:30	
탁구	기초	『기본 규칙과 자세부터 습득해보는, 탁구 기초』	12회	12명	김진수	2층 탁구교실	5/17~8/2 (매주 수) 13:00~14:00	12,000원
	활용	『다양한 공격과 서브를 즐기는, 탁구 중급』		12명	김진수	2층 탁구교실	5/17~8/2 (매주 수) 14:00~15:00	
홀라 댄스	기초	『하와이 문화를 체험하는, 홀라댄스』	12회	15명	김민주	3층 TOP 작은 공연장	5/17~8/2 (매주 수) 15:30~16:30	12,000원
체조	활용	『심신 컨디션 업을 위한 다양한 체조! 건강 체조』		25명	백은실	3층 TOP 작은 공연장	5/18~8/3 (매주 목) 13:00~14:00	
필라 테스	기초	『스트레칭부터 코어운동까지 배우는, 필라테스』	12회	15명	김영미	2층 예지마루	5/19~8/4 (매주 금) 10:00~11:00	12,000원
라인 댄스	활용	『다양한 스텝을 배워 노래에 맞춰 춰보는, 라인댄스』 -참여대상★ 라인댄스 기초 스텝이 가능한 어르신		25명	최경희	2층 예지마루	5/19~8/4 (매주 금) 11:00~12:00	



## 나의 세상을 표현하는 예술, 미술/서예 교육

과목	난이도	교육 내용	총회차	정원	강사	장소	기간/ 일정	교육료
유화	활용	『유화로 그리는 다양한 꽃의 다양한 모습』	12회	15명	오현숙	3층 미술실	5/15~8/7 (매주 월) 15:00~16:30	18,000원
스케치		『즐거운 세상 나들이를 눈에 담아 그리는, 어반스케치』		15명	김영지		5/16~8/8 (매주 화) 10:00~11:30	
수채화		『수채화로 그리는 실내 풍경』		15명			5/16~8/8 (매주 화) 13:00~14:30	
서예		『당 4대가를 통해 배우는, 서예 해서』		15명	이재득	별관 3층 서예실	5/16~8/8 (매주 화) 13:00~14:30	
아크릴화		『미니멀한 채색으로 표현하는, 아크릴화』		15명	염지윤	3층 미술실	5/17~8/2 (매주 수) 13:00~14:30	
캘리그래피		『플러스펜과 함께하는, 감성 캘리그래피』		15명	정난희	별관 3층 서예실	5/18~8/3 (매주 목) 10:00~11:30	
드로잉		『미술에 대해 이해해보는, 드로잉』		15명	이정미	3층 미술실	5/18~8/3 (매주 목) 10:00~11:30	
캐리커처		『다양한 인물상 캐리커처 해보기』 - 유아, 청소년, 성인, 노인 등 다양한 인물 그리기		15명	정난희	3층 미술실	5/18~8/3 (매주 목) 13:00~14:30	
한국화		『마음이 닿는 풍경 그리기, 한국화』		15명	이정미	별관 3층 서예실	5/18~8/3 (매주 목) 13:00~14:30	





## 내 손으로 만드는 맛있는 행복, 요리교실

※ 요리교실 프로그램은 개강 전까지 선착순 모집

※ 문의: 분관 02-6220-8562

과목	난이도	교육 내용	총회차	정원	강사	장소	기간/ 일정	교육료
요리	기초	『요리의 기초 배우기, 기초요리 1』 ★남녀 독거회원 우선	8회	12명	전혜영	분관 요리교실	4/24~6/26 (매주 월) 9:30~11:30	15,000원
	활용	『평범한 식재료로 화려한 요리, 호텔식 뷔페』			조영순		4/26~6/14 (매주 수) 15:00~17:00	50,000원
		『음식과 한국여행, 지역특색요리』			이상숙		4/27~6/15 (매주 목) 15:00~17:00	
		『간편한 일품식사, 한그릇 요리』			이승연		4/28~6/23 (매주 금) 9:30~11:30	
		『맛있는 건강찾기, 저염식 요리』			이승연		4/28~6/23 (매주 금) 15:00~17:00	

## 나의 권리는 내가 지킨다, 권익강좌

과목	난이도	교육 내용	총회차	정원	강사	장소	기간/ 일정	교육료
권익	누구나	『슬기로운 선배시민』	1회	40명	김동엽	3층 TOP 작은공연장	5/23 (화) 10:30~11:30	무료

## 직접 보고 느끼는, 외부 체험 학습

※ 모집 마감: 4/21(금) 16:00

과목	난이도	교육 내용	총회차	정원	강사	장소	기간/ 일정	교육료
외부 체험학습	누구나	『박물관에서 만나는 청춘-너와 나의 스무살 이야기』 - 외부(대한민국역사박물관) 교육 진행(※점심 제공)	1회	선착순 20명	외부 강사	대한민국 역사박물관 6층 강의실	4/24 (월) 10:20~12:00	무료

## 영화로 만나는 세대공감, 서울국제노인영화제

2023 서울국제노인영화제

- 일시: 5/11(목)~5/15(월)
- 장소: 충무로 대한극장, 온피프엔(영화제 온라인 전용 플랫폼)
- 예매: 4월 마지막 주 예정 (센터 홈페이지, 서울국제노인영화제 홈페이지, 안내 게시판 등 참고)
- 상영료: 무료

## 함께하는 즐거움이 가득한 모임, 동아리

※ 가입방법: 동아리 활동일에 방문하여 대표자와 면담 후 가입

※ 문의: 복지2과 (02-6220-8596)

분야	동아리명	활동내용	요일	시간	장소
음악	풍물	장구, 북 활용 풍물놀이	월	15:00~17:00	2층 예지마루
	백합화	여성합창단	화	10:00~12:00	3층 상상플러스
	플라이대디	남성합창단	화	13:00~15:00	3층 상상플러스
	통기타	통기타 연주, 공연봉사	수	10:00~12:00	2층 예지마루
	행복회	가야금 연주	목	10:00~12:00	2층 예지마루
	금빛예술단	가요연습, 공연봉사	금	13:00~15:00	3층 상상플러스
	팝송	팝송	금	13:00~15:00	3층 미술실
서예	서우회	한문서예	월	10:00~12:00	별관3층 서예실
	안목회	한문서예	수	10:00~12:00	별관3층 서예실
미술	서양화	서양화	월	13:00~15:00	2층 동아리실
	수채화	수채화	화	15:00~16:30	3층 미술실
	화서회	문인화	수	13:00~14:30	별관3층 서예실
문화	시와수필의만남	자작시 및 수필창작, 낭송	화	13:00~15:00	2층 동아리실
	송산	풍수지리 공부, 간산실습	화	10:00~12:00	2층 동아리실
학습	잉글리쉬 클럽	영어 중급 학습	월	10:00~12:00	2층 동아리실
	문화애호	문화유산 바르게 알기 및 보존 활동	수	10:00~12:00	2층 동아리실
	한문	한문 공부	목	10:00~12:00	2층 동아리실
무용	비천무	전통무용	화	14:30~16:00	2층 예지마루
	한마음	댄스 스포츠	목	13:00~14:30	2층 예지마루
정보화	컴사랑	컴퓨터 동영상 제작	목	13:00~14:30	2층 컴퓨터실
	D/M	컴퓨터 동영상 제작(프로쇼)	금	10:00~12:00	2층 컴퓨터실
	동영상 사랑방	컴퓨터 동영상 제작(프로쇼)	금	13:00~14:30	2층 컴퓨터실
영화	베리어프리 날다	베리어프리 작품감상 및 학습, 제작	목	15:30~17:00	2층 동아리실
스포츠	홍백	게이트볼	월/수	10:00~15:00	3층 중앙공원

