


2024년 하반기 서울노인복지센터 1 평생교육 프로그램 안내

구분	일정	방법
프로그램 신청	7/15(월) ~ 7/25(목)	1) 사무실 내방 신청 2) 유선 신청 (02-6220-8500) 3) 온라인 QR코드 신청 → 
선정자 발표	7/29(월)	- 센터 홈페이지 공지사항 게시 - 선정자 개별 문자 발송
교육료 납부	7/29(월) ~ 7/31(수)	- 2층 사무실 내방, 현금 납부 (계좌이체, 카드 X) - 매일 15:00까지 수납 가능 - 신청자 본인 납부 (대리납부 불가) ※ 금액에 맞추어 교육료 준비해주세요 ※ 기초생활보장수급자 교육료 면제

교육기간 2024. 8. ~ 2024. 11.

운영 안내

- ※ 접수/ 최종 수납인원 미달 시 (정원의 70%미만) : **폐강**
- ※ 접수인원 초과 시(정원 120%이상) : **추첨** (컴퓨터 프로그램 사용)
- ※ 8월 한달간: 정원 미달 프로그램 중도 참여 가능 (교육료 전액 납부)

취소/환불 안내

- ※ 개강 전: 100% 환불
- ※ 8월 한 달간: 80% 환불
- ※ **9. 2 (월) 부터는 환불, 중도 참여 불가**

일정 꼭 확인하시어, 지속참여가 가능한 수업으로 신중히 신청해주시길 바랍니다.

누구나, 언제나 참여 가능한, 열린 강좌

※ 별도 접수 없이 해당 일자에 자유롭게 참여 가능
 ※ '요가'는 준비된 매트 수량만큼만 참여 가능

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	회기	시간/운영 기간	정원	교육료
누구나	요가	기본아사나를 통해 기초근력과 유연성을 강화하는, 요가	최희수	예지마루	16	(월) 13:00~14:00 8.5~11.25	20명	무료
	활력체조	허리튼튼 강화와 다양한 손동작으로 건강을 유지하는, 활력체조	유은경	예지마루	16	(화) 9:30~10:30 8.6~11.26	30명	
	대중가요	유행하는 가요를 익혀 노래하는, 대중가요 - '님이 좋아', '드라마', '슬픈 우연' 등	임미성	TOP 작은 공연장	16	(목) 14:00~15:30 8.1~11.28	40명	
	웃음체조	웃음과 함께하는 긍정체조! 웃음체조	조두이	TOP 작은 공연장	18	(금) 15:00~16:00 8.2~11.29	40명	



2층 사무실에 비치된 강의계획안을 통해 세부 교육 내용을 확인하실 수 있습니다

※ 동일 과목은 기초/활용 수준 별 교차 신청 불가

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	회기	시간/운영 기간	정원	교육료
기초	당구 4구	당구 역사부터 기본 자세를 배워보는, 당구 4구	김종석	당구교실	16	(월) 13:00~14:30 8.5~11.25	15명	36,000
	라인댄스	올바른 자세로 스텝을 배워 보는, 라인댄스 기초	최경희	예지마루	16	(화) 11:00~12:00 8.6~11.26	35명	24,000
	탁구	기본 규칙과 자세부터 습득 하는, 탁구 기초	김진수	탁구교실	15	(수) 13:00~14:00 8.7~11.27	15명	22,000
	신바람 체조	트로트와 함께 도구를 이용한 체조, 신바람체조	주현주	TOP 작은 공연장	16	(목) 13:00~14:00 8.1~11.28	40명	24,000
	필라테스	소도구를 활용한 스트레칭, 필라테스- 소도구: 폼롤러, 고무밴드 등	이선미	예지마루	18	(금) 9:30~10:30 8.2~11.29	20명	27,000
	댄스 스포츠	라틴댄스의 기본! 룸바 댄스 배우기 *8/2(금) 휴강	김태원	예지마루	17	(금) 15:00~16:00 8.9~11.29	20명	25,000
	당구 3구	각도 조절과 다양한 시스템을 배워보는, 당구 3구	김종석	당구교실	16	(월) 15:00~16:30 8.5~11.25	15명	36,000
활용	라인댄스	다양한 스텝을 배워 노래에 맞춰 취보는, 라인댄스 활용 - 대상: 라인댄스 기초 스텝이 가능한 어르신	최경희	예지마루	18	(금) 11:00~12:00 8.2~11.29	35명	27,000

2층 사무실에 비치된 강의계획안을 통해 세부 교육 내용을 확인하실 수 있습니다

함께 만드는 아름다운 선율, 음악

※ 동일 과목은 기초/활용 수준 별 교차 신청 불가

※ 하모니카는 개인 악기 필요

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	회기	시간/운영 기간	정원	교육료
기초	통기타 기초	운지법부터 배워 통기타와 친해져보는, 통기타 기초	최동철	예지마루	16	(월) 9:30~11:30 8.5~11.25	15명	48,000
	피아노 기초	악보를 익혀 리듬을 연주하는, 피아노 기초	김성수	상상플러스	15	(수) 13:00~14:30 8.7~11.27	15명	33,000
	가야금 기초	가야금의 운지법을 배워 한국 민요를 연주하는, 가야금 기초- '천안삼거리', '고사리 꺾자' 등	정지희	예지마루	15	(수) 13:00~14:30 8.7~11.27	15명	33,000
	아코디언	아코디언을 이해하여 멜로디를 연주하는, 아코디언	김성홍	예지마루	15	(수) 15:00~16:30 8.7~11.27	15명	33,000
	하모니카	하모니카의 주법을 바탕으로 연주 실력을 쌓는, 하모니카 *8/29, 9/12 휴강	최현숙	직업능력 교실	14	(목) 13:00~14:30 8.1~11.28	18명	31,000
활용	합창	화음을 익혀 아름다운 하모니를 만들어내는, 합창 - 참여대상: 본인의 합창파트를 아는 어르신	김정재	TOP 작은 공연장	16	(월) 9:30~11:30 8.5~11.25	40명	48,000
	텃드럼	아름다운 울림으로 신비로운 소리를 연주하는, 텃드럼 - 참여대상: 텃드럼 연주를 해보신 어르신	박은선	공유교실	15	(수) 14:00~16:00 8.7~11.27	15명	45,000
	피아노 활용	팝송과 가요를 양 손으로 연주하는, 피아노 활용 - '에델바이스', '화이트 크리스마스' 등 - 참여대상: 피아노를 양 손으로 연주할 수 있는 어르신	김성수	상상플러스	18	(금) 9:30~11:00 8.2~11.29	15명	40,000
	우쿨렐레 활용	동요부터 가요 등 다양한 곡을 연주하는, 우쿨렐레 활용 - '기차를 타고', '네잎 클로버', '내가 제일 좋아하는 말' 등	주진숙	예지마루	18	(금) 13:00~14:30 8.2~11.29	15명	40,000

2층 사무실에 비치된 강의계획안을 통해 세부 교육 내용을 확인하실 수 있습니다

※ 개인 준비물 필요, 세부 내용은 추후 선정자 대상으로 문자 안내 예정

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	회기	시간/운영 기간	정원	교육료
누구나	캘리그라피	개성과 감성을 담은 나만의 손글씨, 캘리그라피	양서윤	미술실	16	(월) 13:00~14:30 8.5~11.25	15명	36,000
	유화	물이 있는 풍경을 그리는, 유화	오현숙	미술실	16	(월) 15:00~17:00 8.5~11.25	15명	48,000
	어반스케치	가을 속 도심을 그리는, 어반스케치	김영지	미술실	16	(화) 9:30~11:30 8.6~11.26	18명	48,000
	수채화	화려한 색을 품은 가을을 그리는, 수채화	김영지	미술실	16	(화) 13:00~14:30 8.6~11.26	15명	36,000
	서예	붓의 쓰임과 고법에 임함을 통해 안목을 키우는, 서예 기초	이재득	서예실	16	(화) 14:00~15:30 8.6~11.26	15명	36,000
	색연필화	자연의 다채로움을 표현하는, 색연필화	염지윤	미술실	15	(수) 13:00~14:30 8.7~11.27	20명	33,000
	연필뎃생	연필의 질감을 활용한, 연필 뎃생	오현숙	미술실	16	(목) 9:30~11:30 8.1~11.28	20명	48,000
	한국화	한국의 가을풍경을 그리는, 한국화	이정미	서예실	16	(목) 13:00~14:30 8.1~11.28	15명	36,000
	캐리커처	얼굴의 특징을 살려 쉽고 즐겁게 그리는, 캐리커처	이수연	미술실	18	(금) 9:30~11:30 8.2~11.29	23명	54,000

2층 사무실에 비치된 강의계획안을 통해 세부 교육 내용을 확인하실 수 있습니다

단계별로 배우는 재미있는, 어학

※ 동일 과목 기초/활용 수준 별 교차 신청 불가

※ 일부 과목은 교재 필요, 추후 선정자 대상 문자 안내 예정

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	회기	시간/운영기간	정원	교육료
왕기초	영어	알파벳부터 차근차근 영어 시작하기	이영근	미술실	16	(월) 09:30~11:30 8.5~11.25	20명	48,000
	일본어	웃음과 노래가 함께하는 왕기초 일본어 -히라가나 부터 시작	안휘중	별관 노년설계 교실	15	(수) 15:00~17:00 8.7~11.27	20명	45,000
기초	프랑스어	프랑스어 회화 초급과 신나는 상송 함께 배우기	최윤영	상상플러스	16	(월) 15:00~17:00 8.5~11.25	15명	48,000
	영어	일상생활에서 사용하기 쉬운 기초영어회화 -영단어를 읽을 수 있는 어르신 대상	서정희	미술실	16	(목) 13:00~14:30 8.1~11.28	20명	36,000
	영어	함께 부르고 해석해요, 팝송 영어 -영단어를 읽을 수 있는 어르신 대상	서정희	미술실	16	(목) 15:00~17:00 8.1~11.28	20명	48,000
	중국어	중국어로 일상생활 소통하고, 사자성어도 알아보기	첸란	별관 노년설계 교실	18	(금) 13:00~14:30 8.2~11.29	15명	40,000
중급	일본어	일본어 중급 -기초 문법을 아는 어르신 대상	우다 카요	상상플러스	16	(월) 13:00~14:30 8.5~11.25	20명	36,000
활용	일본어	동화, 시로 배우는 일본어 -일본어 읽고, 쓰기, 말하기 가능한 어르신 대상	아베미 유키	철학교실	16	(화) 13:00~14:30 8.6~11.26	15명	36,000
	영어	나라별 여행 문화와 함께 배우는 여행 영어회화	최영은	철학교실	16	(목) 13:00~14:30 8.1~11.28	20명	36,000
	영어	CNN 뉴스로 만나는 세련된 영어표현 배우기	홍성자	별관 노년설계 교실	16	(월) 13:00~14:30 8.5~11.25	20명	36,000

2층 사무실에 비치된 강의계획안을 통해 세부 교육 내용을 확인하실 수 있습니다

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	회기	시간/운영 기간	정원	교육료
누구나	명리학	명리학과 사주풀이 -음양과 오행, 사주팔자의 구성 등	박흥채	철학교실	16	(월) 15:00~17:00 8.5~11.25	20명	48,000
	영화	영화로 떠나는 세계 역사 여행 -세계 여러 도시가 배경인 영화를 통해 영화 속 역사 살펴보기	신미경	top독립 영화관	16	(화) 13:00~14:30 8.6~11.26	25명	36,000
	고려사	고려의 역사 및 왕실 가족 이야기 -현장답사 2회 포함 -강사 사정으로 8/13(화) 휴강	이성기	철학교실	15	(화) 15:00~16:30 8.6~11.26	25명	34,000
	문화유산	세계 속의 우리 문화유산 -현장답사 2회 포함	이순용	별관 노년설계 교실	16	(월) 15:00~17:00 8.5~11.25	20명	48,000
	노자	노자의 지혜로운 인생 수업 -노자의 『도덕경』	첸란	철학교실	15	(수) 9:30~11:30 8.7~11.27	20명	45,000
	고사성어	고대중국역사 속 고사성어	김성훈	별관 노년설계 교실	16	(화) 9:30~11:30 8.6~11.26	20명	48,000
	음악	음악 인문학: 클래식 품격과 대중음악의 매력	김정재	철학교실	16	(월) 13:00~14:30 8.5~11.25	25명	36,000

2층 사무실에 비치된 강의계획안을 통해 세부 교육 내용을 확인하실 수 있습니다

※ 같은 내용의 수업으로 한 가지만 신청 가능

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	회기	시간/운영 기간	정원	교육료
누구나	키오스크	일상생활에 꼭 필요한 키오스크 사용법 1 -현장답사 3회 포함	권지은	상상플러스	16	(목) 13:00~14:30 8.1~11.28	20명	무료
	키오스크	일상생활에 꼭 필요한 키오스크 사용법 2 -현장답사 3회 포함	권지은	상상플러스	16	(목) 15:00~16:30 8.1~11.28	20명	

기초부터 탄탄하게, 컴퓨터

※ 왕기초/기초/활용 수준 별 교차 신청 불가

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	회기	시간/운영 기간	정원	교육료
왕기초	컴퓨터 왕기초	컴퓨터 왕기초 1 - 키보드/마우스/시작메뉴/ 바탕화면 등	이수연	컴퓨터실	16	(월) 09:30~11:30 8.5~11.25	15명	무료
	컴퓨터 왕기초	컴퓨터 왕기초 2 - 키보드/마우스/시작메뉴/ 바탕화면 등	정정남		16	(화) 09:30~11:30 8.6~11.26	15명	무료
기초	인터넷 기초	인터넷과 MS오피스 활용 - 이메일/즐거찾기/블로그 작성하기 등	송충관		16	(화) 13:00~14:30 8.6~11.26	15명	36,000
	문서 기초	한글문서 작성해보기- 한글 프로그램(입력/모양/도형/ 표/스타일/머리말 등)	이수연		15	(수) 09:30~11:30 8.7~11.27	15명	45,000
활용	인터넷 활용	나도 AI 예술작가! 온라인 으로 시화집 만들기 -인공지능(챗GPT, 코파일럿, 북크리에이터, 캔바 등)	윤진숙		16	(목) 9:30~11:30 8.1~11.28	15명	48,000
	영상제작/편집	챗GPT(인공지능)와 파워디렉터로 고퀄리티의 영상편집하기 -구글 로그인할 수 있는 어르신 대상	윤진숙		15	(수) 13:00~14:30 8.7~11.27	15명	33,000

2층 사무실에 비치된 강의계획안을 통해 세부 교육 내용을 확인하실 수 있습니다

※ 왕기초/기초/활용 수준 별 교차 신청 불가

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	회기	시간/운영 기간	정원	교육료
왕기초	스마트폰 왕기초	스마트폰 왕기초 1 - 홈화면/알림/소리/WIFI/전화번호부/통화/문자 등 - 삼성 스마트폰 사용 어르신 대상	김성열	별관 노년설계 교실	15	(수) 09:30~11:30 8.7~11.27	15명	무료
	스마트폰 왕기초	스마트폰 왕기초 2 - 삼성 스마트폰 사용 어르신 대상	최영례	컴퓨터실	18	(금) 15:00~17:00 8.2~11.29	15명	
기초	스마트폰 기초	4대 앱 완전정복 - 카메라, 카카오톡, 지도, 네이버 - 카카오톡으로 사진 보내기가 가능한 어르신 대상	김미경	컴퓨터실	16	(월) 13:00~14:30 8.5~11.25	15명	36,000
	스마트폰 기초	숨겨진 앱 기능 완벽하게 배우기 - 약 복용 알림, 전화녹음, 갤러리 정리하기, 유튜브 광고 차단 등	박희진	철학교실	18	(금) 15:00~16:30 8.2~11.29	20명	40,000

이어서 계속 →

2층 사무실에 비치된 강의계획안을 통해 세부 교육 내용을 확인하실 수 있습니다

※ 왕기초/기초/활용 수준 별 교차 신청 불가

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	회기	시간/운영 기간	정원	교육료
활용	챗봇	스마트폰으로 체험하는 챗GPT(인공지능) -코파일럿으로 이미지, 노래 만들기	김미경	상상플러스	16	(월) 09:30~11:30 8.5~11.25	15명	48,000
	유튜브	스마트폰 촬영과 편집까지, 나도 유튜브 크리에이터	윤진숙	미술실	15	(수) 09:30~11:30 8.7~11.27	20명	45,000
	카카오톡	카카오톡 완전 정복	김성열	별관 노년설계 교실	15	(수) 13:00~14:30 8.7~11.27	20명	33,000
	여행계획	스마트폰으로 계획해 보는 여행과 추억 - 인기관광지/숙박시설/맛집/교통편예약/영상촬영 등	박희진	철학교실	18	(금) 9:30~11:30 8.2~11.29	20명	54,000
	사진	나도 사진작가!	박희진	철학교실	18	(금) 13:00~14:30 8.2~11.29	20명	40,000

2층 사무실에 비치된 강의계획안을 통해 세부 교육 내용을 확인하실 수 있습니다

※ 정원 이상 신청 시 추첨, 선정자 발표 후 수납은 분관 사무실 내방하여 현금 납부
 ※ 신청: 전화 (02-6220-8562) 또는 폼 제출

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	회기	시간/운영 기간	정원	교육료
누구나	사찰요리	몸과 마음이 건강해지는 「사찰요리」 - 노각비빔밥, 가지강정, 궁채장아찌, 오이탕탕이, 김부각 등	이상숙	분관 요리 연구소	8	(월) 10:00~12:00 8.5~9.30	10명	55,000
	집밥한상	가정에서 편안하게 먹을 수 있는 요리「집밥한상」 - 오징어두반장볶음, 가 지나물, 우삼겹숙주찜, 고등어감자조림 등	이상숙		8	(월) 14:00~16:00 8.5~9.30	10명	55,000
	외국요리	여러 나라의 음식을 경험 해보는「외국요리」 - 삼선간짜장, 고추잡채, 감바스알아히오, 뿌님팟 퐁까리 등	전혜영		8	(화) 10:00~12:00 8.6~10.1	10명	55,000
	제철음식	제철에 나오는 식재료를 활용한「제철음식」 - 고구마순김치, 추어탕, 청굴청, 꽃게콩나물찜 등	전혜영		8	(수) 10:00~12:00 8.7~10.2	10명	55,000
	매일식탁	맛과 영양 골고루 챙기는 「매일식탁」 - 녹두삼계탕, 메밀배추 전, 깻잎전, 알탕 등	조영순		8	(목) 14:00~16:00 8.1~9.26	10명	55,000
기초	기초요리	맞춤식 요리를 배워보는 「기초요리」 - 콩국수, 고추장멸치볶 음, 오징어덮밥, 도라지 오이무침 등 (남녀 독거 어르신 대상)	조영순	8	(화) 14:00~16:00 8.6~10.1	10명	30,000	

※ 가입방법 : 가입 희망 동아리 활동시간 맞춰 방문하여 직접 문의

※ 문의 : 복지2과 (02-6220-8596)

구분	동아리명	요일	활동시간	활동장소	활동내용	회비(월)
음악 /악기	풍물	월	15:00~17:00	예지마루	풍물	-
	백합화합창단	화	10:00~12:00	상상플러스	여성합창	20,000
	플라이대디	화	13:00~15:00	상상플러스	남성합창	20,000
	통기타	수	10:00~12:00	예지마루	통기타연주	5,000
	행복회	목	10:00~12:00	예지마루	가야금연주	-
	금빛예술단	금	13:00~15:00	상상플러스	대중가요 공연	15,000
	피아노	목	9:30~11:30	상상플러스	피아노 연주, 공연봉사	20,000
	아코디언	화	15:30~17:30	동아리실	아코디언 연주, 공연봉사	10,000
스포츠	까롬	월, 금	10:00~16:00	별관 공유교실	까롬 경기 및 친목	5,000
	홍백	월, 수	10:00~16:00	중앙공원	게이트볼	40,000 (6개월)
무용	비천무	화	14:30~16:00	예지마루	전통춤	20,000
	한마음	목	13:00~14:30	예지마루	스포츠댄스	-
미술	서양화	월	13:00~15:00	동아리실	유화	25,000
	수채화	화	15:00~16:30	3층 미술실	수채화	20,000
서예	서우회	월	10:00~12:00	별관 서예실	서예(한문)	-
	안목회	수	10:00~12:00	별관 서예실	서예(수묵화)	-
인문 /학습	잉글리쉬클럽	월	10:00~12:00	동아리실	영어 학습	-
	송산 풍수지리	화	10:00~12:00	동아리실	풍수지리	-
	시와수필의만남	화	13:00~15:00	동아리실	시 창작, 낭송	10,000
	문화애호	수	10:00~12:00	동아리실	문화재, 역사 학습	-
	한문	목	10:00~12:00	동아리실	한문 학습	-
	팝송	금	13:00~15:00	미술실	팝송	10,000
미디어	컴사랑	목	13:00~15:00	컴퓨터실	영상제작	20,000
	D/M	금	10:00~11:30	컴퓨터실	영상제작	20,000

- 전시명: 2024 탑골미술관 신인작가 지원사업 단체전 도약의 단초 10
- 일시: 2024.7.23.화 - 8.23.금 (월-금 10시~18시, 토 10시~15시)
- 장소: 1층 탑골미술관
- 문의: 기획연구팀 이서영 (02-6220-8543)

올해 열 번째를 맞이한 도약의 단초 전시를 통해
나이나 장르를 불문하고 예술적 도약을 꿈꾸는 신인작가들과
의미있는 시작을 함께 해 보세요.

11월 관람객 투표와 2차심사를 통해 생애 첫 개인전을 열게 되니,
전시관람 이후에는 개인전을 응원하고 싶은 작가에게 투표해 주세요.



전시 연계 프로그램 안내

수준	과목	프로그램 내용	강사	장소	회기 (회)	시간/ 운영기간	정원 (명)	교육료 (원)
누구나	작가와의 대화	작가와 함께 전시 작품 속 숨겨진 이야기 파헤치기	6명의 신인작가	탑골 미술관	6	7/24(수) ~7/31(수) 평일 13시	20명 내외	무료
	체험 프로그램	AI(인공지능)로 그림 그리기	김운영 작가		1	8/2(금) 13시	12명	
		반짝임을 담은 민화 만들기	이문형 작가		1	8/5(월) 13시	12명	
		날리고 내려앉는 꽃가루 처럼	이희준 작가		1	8/7(수) 13시	12명	
		나의 흔적, 자연의 흔적	노수현 작가		1	8/9(수) 13시	12명	
		야생초 콜라주	김우주 작가		1	8/12(월) 13시	12명	
		공공미술에 AR 담아보기	몸과에옴 작가		1	8/14(수), 8/21(수) 13시	12명	

※ 신청방법: 2층 사무실 내방 혹은 전화신청 (02-6220-8500)