


2025년 양반기 평생교육 프로그램 안내

수강일정

구분	프로그램 신청	선정결과 안내	교육료 수납
일정	1.13(월)~1.31(금)	2.5 (수)	2.5(수)~2.7(금)
내용	1. 온라인 신청  2. 유선신청 02-6220-8500 3. 내방신청	1. 홈페이지 공지사항 게시 2. 개별 문자 안내	2층 사무실 내방 수납 ● 현금 납부 ● 카드 결제 매일 15:00까지 수납 가능 수납 시 본인 방문 필요 기초생활수급자 교육료 면제

교육기간

2025년 2월 10일 ~ 6월 / 총 16회기 • 특강은 8회기 진행

※ 접수인원 **미달** 시(정원의 70% 미만) 폐강

※ 접수인원 **초과** 시(정원의 120% 이상) 추천 → 전산으로 추천 진행

※ 개강 전, 교육료 납부를 완료하셔야 수업 참여가 가능합니다.

※ 난이도가 다른 교육은 중복참여 불가합니다.

교육료 환불규정

환불 시점	환불 기준
개강 전	100% 환불
개강(2/10) 후 한달간	80% 환불
개강 후 한달(3/10)부터	환불, 중도참여 불가

★ 필독 ★

※ 수업의 원활한 운영과 함께하는 수강생들을 위하여, 지속적인 **참여가 가능한** 프로그램으로 **신중한 접수** 바랍니다.



누구나, 언제든지 참여 가능한, 열린강좌

※ 별도 신청/접수 없이 해당 일자에 자유롭게 참여 가능

※ '요가' 프로그램은 준비된 매트 수량 만큼만 참여 가능(최대 20명)

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	시간	정원	교육료
누구 나	요가	기본아사나를 통해 기초근력과 유연성을 강화하는, 요가 - 아사나: 다양한 요가 동작을 의미하는 요가 전문 용어 ※ 준비물: 개인 수건	최희수	예지마루	<월> 13:00~14:00	20명	무료
	활력체조	허리튼튼 강화와 다양한 손동작으로 건강을 유지하는, 활력체조	유은경	예지마루	<화> 9:30~10:30	30명	
	댄스체조	누구나 할 수 있는 쉽고 신나는, 댄스체조 ※ 준비물: 편안한 운동복 및 신발	박상희	TOP 작은 공연장	<수> 9:30~10:30	30명	
	대중가요	유행하는 가요를 익혀 노래하는, 대중가요 ※ 강사 교재 별도구매 (10,000원)	임미성	TOP 작은 공연장	<목> 13:00~14:30	40명	
	웃음체조	웃음과 함께하는 긍정체조! 웃음체조 ※ 준비물: 편안한 운동복 및 신발	조두이	TOP 작은 공연장	<금> 15:00~16:00	30명	

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	시간	정원	교육료
기초	당구	기본자세부터 규칙까지 배워보는, 당구 기초 (센터 큐대 대여 가능: 1회 100원)	이종덕	당구교실	<월> 13:00~14:30	15명	36,000
	라인댄스	기본 스텝을 익혀 노래와 함께 취보는, 라인댄스 기초	최경희	예지마루	<화> 11:00~12:00	35명	24,000
	탁구	기본 규칙과 자세부터 습득하는, 탁구 기초 ※ 준비물: 개인 라켓 (센터 라켓 대여 가능: 1회 100원)	김진수	탁구교실	<수> 13:00~14:00	15명	24,000
	필라테스	소도구를 활용한 스트레칭, 필라테스 - 소도구: 폼롤러, 고무밴드 등	이선미	예지마루	<금> 9:30~10:30	20명	24,000
활용	라인댄스	다양한 스텝을 배워 노래에 맞춰 취보는, 라인댄스 활용	최경희	예지마루	<금> 11:00~12:00	35명	24,000



※ 통기타, 피아노, 난타, 우쿨렐레의 경우 센터 내 구비된 악기 활용

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	시간	정원	교육료
기초	통기타	운지법부터 배워 통기타와 친해져보는, 통기타 기초	최동철	예지마루	<월> 9:30~11:30	15명	48,000
	피아노	피아노와 친해지는 시간, 피아노 기초 ※ 준비물: 시판교재 구매 필요 (추후 안내예정)	장주아	상상플러스	<수> 13:00~15:00	15명	48,000
	난타	내 안의 나를 깨우는 흥나는, 난타	배선영	예지마루	<수> 15:00~17:00	20명	48,000
	하모니카	하모니카의 주법을 바탕으로 연주 실력을 쌓는, 하모니카 ※ 준비물: 개인 하모니카	최현숙	미술실	<목> 13:00~14:30	15명	36,000
활용	합창	화음을 익혀 아름다운 하모니를 만들어내는, 합창 - 참여대상: 본인의 합창파트 (소프라노, 알토 등)를 아는 어르신	김정재 장주아	TOP 작은 공연장	<월> 15:00~17:00	30명	48,000
	우쿨렐레	동요부터 가요 등 다양한 곡을 연주하는, 우쿨렐레 활용 - 참여대상: 우쿨렐레 게임을 알고 연주가 가능한 어르신	주진숙	철학교실	<목> 9:30~11:30	20명	48,000
	피아노	팝송과 가요를 양 손으로 연주하는, 피아노 활용 - 참여대상: 기본적인 피아노 코드를 알고 연주할 수 있는 어르신	김성수	상상플러스	<금> 9:30~11:30	15명	48,000

손끝으로 그리는 일상, 미술

※ 개인 준비물 필요, 세부 내용은 추후 선정자 대상으로 문자 안내 예정

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	시간	정원	교육료
누구나	캐리커처	얼굴의 특징을 살려 쉽고 즐겁게 그리는, 캐리커처	이수연	미술실	<월> 15:00~17:00	20명	48,000
	유화	다양한 빛의 이미지를 그리는, 유화	오현숙	미술실	<월> 10:00~12:00	15명	48,000
	어반 스케치	거리 속 일상을 담아내는, 어반 스케치	김영지	미술실	<화> 9:30~11:30	15명	48,000
	수채화	자연을 색으로 표현하고 그리는, 수채화	김영지	미술실	<화> 13:00~14:30	15명	36,000
	서예 기초	고예 및 고체를 중심으로 하는, 서예 기초	이재득	서예실	<화> 14:00~15:30	15명	36,000
	색연필화	바다에서 만난 다양한 해양 생물을 표현한, 색연필화	염지윤	미술실	<수> 13:00~14:30	20명	36,000
	한국화	한국의 전통적인 기법과 양식으로 그리는, 한국화	이순화	서예실	<목> 13:00~14:30	15명	36,000

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	시간	정원	교육료
기초	일본어 왕기초	웃음과 노래로 배우는 왕기초 일본어	안휘중	별관 직업 능력 교실	<수> 15:00~17:00	20명	48,000
	기초영어 회화	일상에서 대화를 나눌 수 있는 회화 학습과 문장도 작성해보는 기초영어회화 - 대상: 영어단어를 읽을 수 있는 어르신 ※ 강사 교재 별도 구매 (15,000원)	서정희	철학교실	<목> 13:00~15:00	20명	48,000
	중국어 기초	생활 기초 중국어 배우기 - 대상: 중국어를 경험해보신 어르신 ※ 시판 교재 별도 구매 (15,000원)_ 베이시스 중국어 1권	첸란	별관 직업 능력 교실	<금> 13:00~14:30	20명	36,000
활용	CNN 영어	CNN 세계뉴스 읽기 - 대상: 영어 문법에 따라 영어 문장을 해석할 수 있는 어르신	홍성자	철학교실	<월> 13:00~14:30	20명	36,000
	일본어 중급	일본어 문법과 회화 - 대상: 일본어 문법에 따라 문장을 만들 수 있는 어르신 ※ 시판 교재 별도 구매 (13,000원)_ 민나노 일본어 1권	우다 카요	상상 플러스	<월> 13:00~14:30	20명	36,000
	팝송영어	팝송 영어와 영미문화 - 대상: 팝송을 따라부를 수 있는 어르신	이숙영	철학교실	<수> 13:00~15:00	20명	48,000
누구나	명리학	명리학과 사주풀이 ※ 강사 교재 별도 구매 (15,000원)	박흥채	철학교실	<월> 15:00~17:00	20명	48,000
	영화 인문학	영화로 떠나는 도시 인문학 여행	신미경	TOP 영화관	<화> 13:00~15:00	40명	48,000

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	시간	정원	교육료
기초	키오스크	키오스크 기기를 이해하고, 실습하여 실전에서 키오스크 를 사용하기 ※ 외부 학습 2회 예정	권지은	상상 플러스	<목> 13:00~15:00	20명	48,000
활용	챗GPT와 AI 도구	스마트폰과 컴퓨터 생성형 AI 도구를 활용해 온라인 작품 만들기 - 대상: 구글 로그인과 크롬 브라 우저 사용가능한 어르신	강배형	컴퓨터실	<수> 14:00~16:00	20명	48,000





수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	시간	정원	교육료
왕기초	컴퓨터 왕기초	컴퓨터 마우스, 키보드와 친해 지고 타자연습, 인터넷 검색해 보기	이수연	컴퓨터실	<월> 9:30 ~ 11:30	20명	48,000
기초	인터넷 기초	컴퓨터 엑셀의 기능을 배워보고, 이메일 작성 등 인터넷 기능 배우기 - 대상: 마우스와 키보드를 사용할 수 있는 어르신	송충관	컴퓨터실	<화> 10:00 ~ 12:00	20명	48,000
	컴퓨터 문서 기초	한글에서 문서 작성해보기 - 대상: 마우스와 키보드를 사용할 수 있는 어르신	이수연	컴퓨터실	<수> 9:30 ~ 11:30	20명	48,000
활용	챗GPT 블로그	크롬과 챗GPT를 이용하여 네이버 블로그를 꾸미고, 글을작성해 포스팅하기 - 대상: 컴퓨터 문서 작성이 가능하고 구글 및 네이버 로그인과 검색이 가능한 어르신 ※ 시판 교재 별도 구매 블로그랑 친해지기(교학사)	이경희	컴퓨터실	<월> 13:00~14:30	20명	36,000
	파워 디렉터 영상편집	Vrew와 파워디렉터로 동영상을 편집하고 제작해보기 (준비물: USB) - 대상: 컴퓨터 문서 작성이 가능하고 구글 로그인과 검색이 가능한 어르신	윤진숙	컴퓨터실	<목> 9:30 ~ 11:30	20명	48,000

기본부터 차근 차근 배우는, 스마트폰 왕기초 특강

※ 스마트폰 수업의 경우 삼성 및 LG 휴대폰(안드로이드폰) 사용자만 수강 가능

스마트폰 왕기초 수업은 스마트폰을 처음 접하시거나 기본 조작이 어려우신 어르신들을 대상으로 한 수업입니다.

수업 특성 상 8회기로 진행되오며, 중복 참여 불가능합니다.(상반기 2번 진행 예정)

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	회기	시간	정원	교육료
왕기초	스마트폰 왕기초1	스마트폰 잠금해제부터 전화, 문자 실습하고, 앱 설정 배우기	김성열	상상플러스	8회기	<월> 10:00~12:00	15명	무료
특강	스마트폰 왕기초2	스마트폰 잠금해제부터 전화, 문자 실습하고, 앱 설정 배우기	권지은	별관 직업능력교실	8회기	<목> 10:00~12:00	15명	무료

손안에 펼쳐지는 편리한 세상, 스마트폰 <기초>

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	시간	정원	교육료
기초	스마트폰 기초 4대 앱 200% 활용	카메라, 카카오톡, 네이버, 지도 4대 필수 앱을다운로드해서 기능을 배우고, 익숙해질 때 까지 실습해보기 - 대상:앱스토어에서 어플을 다운받을 수 있는 어르신	김미경	철학교실	<화> 13:00~15:00	15명	48,000
	스마트폰 기초 탄탄	스마트폰 녹음, 알람, 캘린더 등 기본 어플 사용을 배우고,카카오톡, 유튜브 등의 앱을 다운 받고 사용해보기 - 대상: 통화와 문자를 보내고 받을 수 있는 어르신	박희진	철학교실	<금> 13:00~14:30	15명	36,000

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	시간	정원	교육료
활용	스마트폰 챗GPT	AI 활용하여 일상 검색, 그림, 노래, 아바타 영상을 만들어보기 - 대상: 휴대폰으로 동영상 편 집이 가능하고,구글 로그인, 정보 검색이 가능한 어르신	김미경	철학 교실	<화> 9:30~11:30	15명	48,000
활용	카카오톡 활용	카카오톡으로 파일 전송, 위치공유, 일정 알림,차단한 친구 해제 등의 활용 기능 실습하기 - 대상: 카카오톡 채팅방을 개설 하고 이모티콘도 전송할 수 있 는 어르신	최영례	3층 미술실	<수> 9:30 ~11:30	15명	48,000
활용	유튜브 크리 에이터	AI와 스마트폰을 활용해 유튜브에 영상 콘텐츠를 제작하여 업로드해보기 - 대상: 다양한 어플을 앱스토어에 서 다운 받아 사용할 수 있고 유튜 브 로그인이 가능한 어르신	윤진숙	별관 직업 능력 교실	<목> 13:00~15:00	15명	48,000
활용	카메라 100% 활용반	예쁜 사진 구도에 맞추어 촬영하고 자막, 배경음악, 음성 녹음 등을 활용하여 추억 동영상 만들기 - 대상: 카메라 기능을 활용할 수 있는 어르신	박희진	철학 교실	<금> 9:30 ~ 11:30	15명	48,000

프로그램명	이용시간	이용내용	접수방법	장소
당구 자율	- 월~금 09:30~17:00	동년배와 당구3구, 4구를 즐길 수 있는 당구 자율	당일 키오스크 접수 통해 이용가능	2층 당구 교실
탁구 자율	- 월~금 09:30~17:00	단식부터 복식까지 다양하게 즐기는 탁구 자율	당일 키오스크 접수 통해 이용가능	2층 탁구 교실
서예 자율	- 월~금 09:00~17:00	자율 서예 연습	접수 없이 이용가능	별관 3층 서예실
영화관람	- 월~금 (오전)10:00~ (오후)13:30~ - 토 10:00~ * 오전영화만 상영	매주 다양한 테마의 영화 관람	접수 없이 이용가능	2층 TOP 독립 영화관
가요무대	- 매주 수 13:00 ~	노래반주기에 맞춰 부르는 열정의 무대	참여: 2층 사무실 접수 (이용번호 부여) 관람: 자유관람	3층 TOP 작은 공연장
버스킹	- 매월 마지막 주 목요일 13:00~	노래, 춤, 악기 연주 등 그동안 갈고 닦아온 실력을 뽐내는 관내 공연	참가자: 2층 사무실 접수	2층 로비 *변동될 수 있음
바둑장기	- 월 13:00~17:00 - 화~금 09:00~17:00	자율 바둑, 자율 장기	접수 없이 이용가능	분관 2층 바둑 장기실
도서관	- 월~금 09:00~17:00 - 대출: 월~금 09:30~16:00	독서, 문화, 교육, 정보가 공존하는 자율적인 도서관 이용	접수 없이 이용가능	분관 1층 탑골 작은 도서관

※ 정규 프로그램 진행 시 일부 자유티용 프로그램 이용시간이 제한될 수 있습니다.

구분	동아리명	요일	활동시간	활동장소	활동내용	회비
음악 /악기	풍물	월	15:00~17:00	예지마루	풍물	-
	백합화 합창단	화	10:00~12:00	상상플러스	여성합창	20,000
	남성 실버 합창단	화	13:00~15:00	상상플러스	남성 합창	20,000
	통기타	수	10:00~12:00	예지마루	통기타 연주	5,000
	행복회	목	10:00~12:00	예지마루	가야금 연주	-
	금빛예술단	금	13:00~15:00	상상플러스	대중가요 공연	15,000
	피아노	목	9:30~11:30	상상플러스	피아노연주, 공연봉사	20,000
	아코디언	금	13:00~15:00	예지마루	아코디언 연주, 공연봉사	10,000
스포츠	까름	월, 금	10:00~16:00	별관 공유교실	까름 경기 및 친목	5,000
	홍백	월, 수	10:00~16:00	중앙공원	게이트볼	40,000 (6개월)
무용	비천무	화	14:30~16:00	예지마루	전통춤	20,000
	한마음	목	13:00~14:30	예지마루	스포츠 댄스	-
미술	서양화	월	13:00~15:00	동아리실	유화	25,000
	수채화	화	15:00~16:30	3층 미술실	수채화	20,000
서예	서우회	월	10:00~12:00	별관 서예실	서예(한문)	-
	안목회	수	10:00~12:00	별관 서예실	서예(수묵화)	-
인문 /학습	잉글리쉬클럽	월	10:00~12:00	동아리실	영어학습	-
	생활풍수	화	10:00~12:00	동아리실	풍수지리	-
	시와 수필의 만남	화	13:00~15:00	동아리실	시 창작, 낭송	10,000
	문화애호	수	10:00~12:00	동아리실	문화재, 역사학습	-
	한문	목	10:00~12:00	동아리실	한문학습	-
	팝송	금	13:00~15:00	미술실	팝송	10,000
미디어	컴사랑	목	13:00~15:00	컴퓨터실	영상제작	20,000
	DM	금	10:00~11:30	컴퓨터실	영상제작	20,000

교육기간

- 2025년 2월 3일 (월) ~ 3. 31일 (월) 과목별 총 8회기



운영안내

- 신청 기간 : 2025년 1월 13일 (월) ~ 20일 (월)

- 신청 방법 : 전화 (02-6220-8562), 분관 사무실 방문 접수

- 수강료 수납: 분관 사무실 방문하여 **현금 납부**

※ 정원 초과 시, 추첨 후 선정자 발표

과목	프로그램 내용	강사명	장소	시간/운영 기간	정원	교육료
사찰음식	몸과 마음이 건강해지는 사찰요리	이상숙	분관 요리 연구소	<월> 10:00~12:00	10명	55,000
집밥한상	집에서 간단히 만들어 먹을 수 있는 요리	이상숙		<월> 14:00~16:00	10명	55,000
외국요리	여러나라의 음식을 경험해 보는 외국 요리	전혜영		<화> 10:00~12:00	10명	55,000
기초요리	요리 경험이 적은 어르신들을 대상으로 쉽게 구할 수 있는 식재료를 활용한 요리	조영순		<화> 14:00~16:00	10명	30,000
제철요리	각 계절에 나오는 제철 식재료를 활용한 요리	전혜영		<수> 10:00~12:00	10명	55,000
매일식탁	균형잡힌 식재료를 활용한 다양한 가정요리	조영순		<수> 14:00~16:00	10명	55,000

※ 문의 : 분관 사무실 (02-6220-8562)