

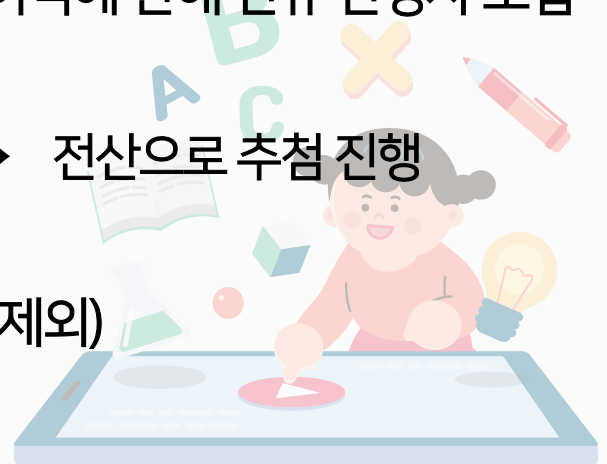
2025년 하반기 평생교육 프로그램 안내

수강일정

구분	프로그램 신청	선정결과 안내	교육료 수납
일정	6.10(화)~6.20(금)	6.25(수) 10:00	6.25(수)~6.30(월)
내용	1. 온라인 신청  2. 유선신청 02-6220-8500 3. 내방신청	1. 홈페이지 공지사항 게시 2. 개별 문자 안내	2층 사무실 내방 수납 ● 현금 납부 ● 카드 결제 -매일 15:00까지 수납 가능 -수납 시 본인 방문 필요 -기초생활수급자 교육료 면제

교육기간 2025년 7월 1일 ~ 10월 / 총 16회기 • 일부 수업의 경우 8회기 진행

- ※ 상반기 출석률 90% 이상 수강생 우선 배정 / 잔여석에 한해 신규 신청자 모집
- ※ 접수인원 **미달** 시(정원의 70% 미만) 폐강
- ※ 접수인원 **초과** 시(정원의 120% 이상) 추천 → 전산으로 추천 진행
- ※ 개강 전, 교육료 납부를 완료해야 수업 참여 가능
- ※ 난이도가 다른 교육은 중복참여 불가 (미술 분야 제외)



교육료 환불규정

환불 시점	환불 기준
개강 전	100% 환불
개강(7/1) 후 한달간	80% 환불
개강 후 한달(8/1)부터	환불, 중도참여 불가

★ 필독 ★

※ 전 회차를 꾸준히 참여할 수 있으시도록 신중히 접수하시고, 2025년 수업 참여도는 2026년 프로그램 신청/접수에 고려될 수 있으니 참고 바랍니다.

※ 별도 신청/접수 없이 해당 일자에 자유롭게 참여 가능

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	시간	정원	교육료
누구 나	장수체조	건강하게, 오래오래! 99세까지 88(팔팔)하게 즐길 수 있는, 장수체조	유은경	예지마루	<화> 9:30~10:30	30명	무료
	영화 인문학	영화로 만나는 세계사를 바꾼 사람들	신미경	TOP 영화관	<화> 13:00~15:00	40명	
	댄스체조	누구나 할 수 있는 쉽고 신나는, 댄스체조 ※ 준비물: 편안한 운동복 및 신발	박상희	TOP 작은 공연장	<수> 10:00~11:00	30명	
	필라테스	밴드, 폼롤러 등을 활용해 내 몸을 깨우는, 필라테스 ※ 준비물: 편안한 운동복	김지안	예지마루	<수> 15:00~16:00	20명	
	대중가요	유행하는 가요를 익혀 노래하는, 대중가요	임미성	TOP 작은 공연장	<목> 13:00~14:30	40명	
	웃음체조	웃음과 함께하는 긍정체조! 웃음체조 ※ 준비물: 편안한 운동복 및 신발	조두이	TOP 작은 공연장	<금> 15:00~16:00	30명	

- **탁구 수업**은 기초 수준 어르신을 위한 수업으로 하반기 **8회기씩 총 2회** 개설됩니다.
- 탁구 수강생을 위한 **연습시간이 별도로 제공**될 예정이며 이에 따라 **자율이용은 제한**되오니 참고 부탁드립니다. (연습시간은 추후 공지 예정)

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	시간	정원	회기	교육료
기초	탁구 1반	기본 규칙과 자세부터 습득하는, 탁구 기초	김진수	탁구교실	<수> 10:30~12:00	15명	8회기	18,000
	탁구 2반	※ 준비물: 개인 라켓 (센터 라켓 대여 가능: 1회 100원)			<수> 13:00~14:30	15명		18,000

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	시간	정원	교육료
누구나	요가	기본아사나를 통해 기초근력과 유연성을 강화하는, 요가 -아사나: 다양한 요가 동작을 의미하는 요가 전문용어 ※ 준비물: 개인 수건	최희수	예지마루	<화> 13:10~14:10	25명	24,000
기초	라인댄스	기본 스텝을 익혀 노래와 함께 취보는, 라인댄스 기초	최경희	예지마루	<화> 11:00~12:00	35명	24,000
	당구 1반	기본자세부터 규칙까지 배워보는, 당구 기초 (센터 큐대 대여 가능: 1회 100원)	이종덕	당구교실	<목> 13:00~14:30	15명	36,000
	당구 2반				<목> 14:40~16:10	15명	36,000
활용	라인댄스	다양한 스텝을 배워 노래에 맞춰 취보는, 라인댄스 활용	최경희	예지마루	<금> 11:00~12:00	35명	24,000

※ 통기타, 피아노, 가야금, 난타, 우쿨렐레의 경우 센터 내 구비된 악기 활용

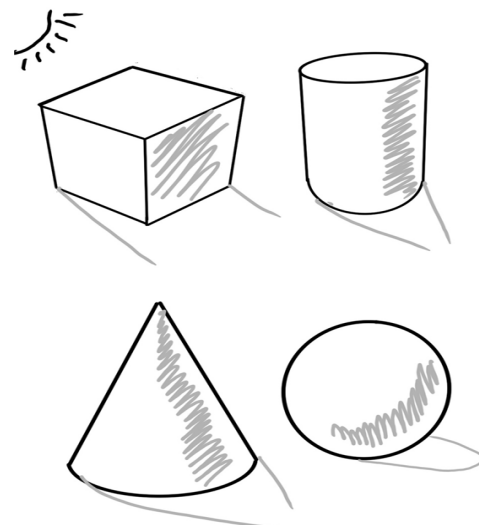
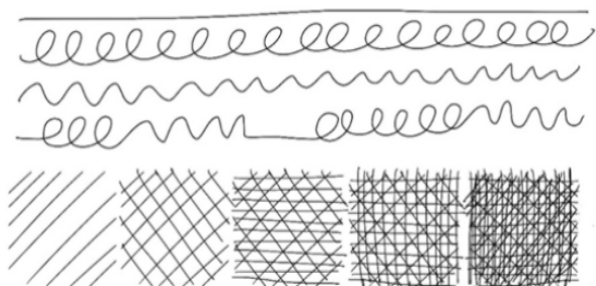
수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	시간	정원	교육료
기초	통기타	운지법부터 배워 통기타와 친해져보는, 통기타 기초	최동철	예지마루	<월> 9:30~11:30	15명	48,000
	가야금	가야금 선율을 배워 곡을 연주해보는, 가야금 연주	정지희	예지마루	<수> 13:00~14:30	14명	36,000
	피아노	피아노와 친해지는 시간, 피아노 기초 ※ 준비물: 시판교재 구매 필요	장주아	상상 플러스	<수> 13:00~15:00	15명	48,000
	난타 1반	내 안의 나를 깨우는 흥나는, 난타	배선영	예지마루	<목> 10:00~11:00	12명	24,000
	난타 2반				<목> 11:00~12:00		
	하모니카	하모니카 게이름부터 주법을 익혀보는, 하모니카 기초 대상: 하모니카를 처음 배우는 어르신 ※ 준비물: 개인 하모니카	최현숙	미술실	<목> 13:00~14:30	15명	36,000
활용	합창	화음을 익혀 아름다운 하모니를 만들어내는, 합창 - 대상: 본인의 합창파트 (소프라노, 알토 등)를 아는 어르신	김정재 장주아	TOP 작은 공연장	<월> 15:00~17:00	30명	48,000
	우쿨렐레	동요부터 가요 등 다양한 곡을 연주하는, 우쿨렐레 활용 -대상:우쿨렐레 게이름을 알고 연주가 가능한 어르신	주진숙	철학교실	<목> 10:00~12:00	20명	48,000
	하모니카	기초를 넘어 곡을 완성해보는, 하모니카 중급 -대상:기본 게이름과 주법을 알고 연주할 수 있는 어르신 ※ 준비물: 개인 하모니카	최현숙	상상 플러스	<목> 15:00~16:30	15명	36,000
	피아노	팝송과 가요를 양 손으로 연주하는, 피아노 활용 - 대상: 기본적인 피아노 코드를 알고 연주할 수 있는 어르신	김성수	상상 플러스	<금> 9:30~11:30	15명	48,000

- 하반기 미술 수업은 입문/기초/응용으로 나뉘어서 진행됩니다.
아래 수업별 난이도를 참고하셔서 수업 신청 부탁드립니다.

1. **입문**: 명암, 색채 등 기본 이론수업/선 긋기, 간단한 도형 그리기 등 **왕기초** 수준
*기초/응용반 신청 어르신은 입문반 신청 불가!
2. **기초**: 다양한 소재와 재료(색연필, 볼펜, 먹 등)를 활용한 **기초** 수준
3. **응용**: 기초에서 한발 나아가 심층적인 표현 기법을 배우고 더 깊이있게 나만의 작품을 완성하는 **중급** 수준

드로잉 기초 수업은 센터에서 처음 미술을 접하는 어르신을 위한 입문 수업입니다.
미술재료 탐색부터 기본 그리기(풍경화, 마을 풍경 등)까지 진행되는 수업이며
수업 특성 상 **8회기씩 나누어 하반기 총 2번 개설**됩니다. *중복 참여 불가

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	시간	정원	회기	교육료
입문	드로잉 기초	명암, 색채 등 처음부터 차근차근 배우는, 드로잉 기초 * 대상: 센터에서 처음 미술 수업을 수강하는 어르신	서다빈	미술실	<목> 09:30~11:00	20명	8회기	18,000



※ 개인 준비물 필요, 세부 내용은 추후 선정자 대상으로 문자 안내 예정

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	시간	정원	교육료
기초	어반 스케치	거리 속 일상을 담아내는, 어반 스케치	김영지	별관 직업 능력 교실	<월> 9:30~11:30	15명	48,000
	캐리커처	얼굴의 특징을 살려 쉽고 즐겁게 그리는, 캐리커처	이수연	미술실	<월> 13:00~15:00	20명	48,000
	서예 기초	고예 및 고체를 중심으로 하는, 서예 기초	이재득	서예실	<화> 14:00~15:30	15명	36,000
	색연필화	다양한 꽃의 이미지를 그리는, 색연필화	염지윤	미술실	<수> 13:00~14:30	20명	36,000
	한국화	한국의 전통적인 기법과 양식으로 그리는, 한국화	이순화	서예실	<목> 13:00~14:30	15명	36,000
응용	유화	이색적인 물이 있는 풍경을 그리는, 유화	오현숙	미술실	<월> 10:00~12:00	15명	48,000
	수채화 1반	오색으로 물든 풍경을 표현하고 그리는, 수채화	김영지	미술실	<화> 09:30~11:00	15명	36,000
	수채화 2반				<화> 13:00~14:30		

※ **역사인문학**은 다양한 주제의 내용을 다루기 위해 **하반기 8회기씩 2번** 개설됩니다.

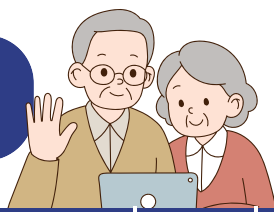
수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	시간	정원	회기	교육료
누구나	역사 인문학	박물관 속 우리 역사 배우기 ※ 별도 수업자료 활용	이성기	철학교실	<목> 15:10~16:40	20명	8회기	18,000

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	시간	정원	교육료
영 어	기초영어 회화	일상에서 대화를 나눌 수 있는 회화 - 대상: 알파벳을 완벽히 숙지하고 있는 어르신 ※교재: 토마스와 앤더스의 업그레이드 영어기초 회화	서정희	철학 교실	<목> 13:00~15:00	20명	48,000
	노래로 배우는 생활영어	노래 가사로 배우는 생활영어 - 대상: 영어노래 가사를 해석하고 읽을 수 있는 어르신	이숙영	별관 노년 설계 교실	<월> 10:00~12:00	20명	48,000
	CNN 영어	CNN 세계뉴스 읽기 - 대상: 영어 문법에 따라 영어 문장을 해석할 수 있는 어르신	홍성자	철학 교실	<월> 13:00~14:30	20명	36,000
기 타	일본어 왕기초	웃음과 노래로 배우는 왕기초 일본어 회화	안휘중	철학 교실	<수> 15:10~17:10	20명	48,000
	일본어 중급	일본어 문법과 회화 - 대상: 일본어 문법에 따라 문장을 만들 수 있는 어르신 ※ 교재: 민나노 일본어 1권	우다 카요	상상 플러스	<월> 13:00~14:30	20명	36,000
	중국어 기초	생활 기초 중국어 배우기 - 대상: 중국어를 경험해보신 어르신 ※ 교재 : 베이스스 중국어 1권	첸란	별관 노년 설계 교실	<금> 10:00~11:30	20명	36,000
누구나	명리학	명리학과 사주풀이 ※ 별도 수업 자료 활용	박흥채	철학 교실	<월> 15:00~17:00	20명	48,000

디지털 배움터는 고령층, 취약계층을 대상으로 디지털 역량 강화를 위한 교육을 지원하는 기관입니다. 아래 수업은 디지털배움터와 연계해 진행하는 수업으로 무료입니다.

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	시간	정원	회기	교육료
기초	키오스크	스마트폰으로 키오스크 실습하고 배우기	김형범	상상 플러스	<월> 15:00~17:00	15명	8회기	무료
활용	VR로 만드는 나만의 세상	VR 환경에서 나만의 가상공간 만들어보기 - 대상: 컴퓨터와 스마트폰 모두 구글 로그인과 크롬 브라우저 사용이 가능한 어르신	전희정	컴퓨터실	<수> 13:00~15:00			





수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	시간	정원	교육료
왕기초	컴퓨터 왕기초	컴퓨터 마우스, 키보드와 친해지고 필수적인 전원 작동과 타자연습, 기본 검색해보기	송충관	컴퓨터실	<월> 10:00 ~ 12:00	20명	48,000
기초	인터넷 기초	컴퓨터 엑셀의 기능을 배워보고, 이메일 작성 등 인터넷 기능 배우기 - 대상: 마우스와 키보드를 사용할 수 있는 어르신	송충관	컴퓨터실	<화> 10:00 ~ 12:00	20명	48,000
	컴퓨터 문서 기초	컴퓨터 한글에서 문서 작성해보기 - 대상: 마우스와 키보드를 사용할 수 있는 어르신	강사 미정	컴퓨터실	<목> 9:30 ~ 11:30	20명	48,000
활용	AI로 나만의 그림책 만들기	AI를 활용해서 나만의 그림책 만들기 - 대상: 기존 컴퓨터 활용 수업을 들은 경험이 있거나 구글 로그인, AI 활용이 가능한 어르신	강배형	컴퓨터실	<월> 13:00 ~ 14:30	20명	36,000
	파워 디렉터 영상편집	Vrew와 파워디렉터로 동영상을 편집하고 제작해보기 (준비물: USB) - 대상: 컴퓨터 문서 작성이 가능하고 구글 로그인과 검색이 가능한 어르신	윤진숙	컴퓨터실	<수> 09:30 ~ 11:30	20명	48,000

※ 스마트폰 수업의 경우 **삼성 폰(안드로이드폰) 사용자만 수강 가능**

※ 스마트폰 **왕기초** 수업은 스마트폰을 처음 접하거나 기본 조작이 어려운 어르신 대상 프로그램으로 **8회기씩 하반기 2번** 진행됩니다.

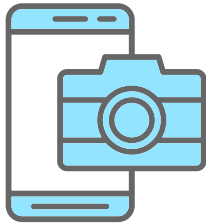
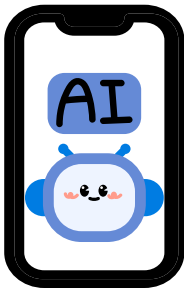
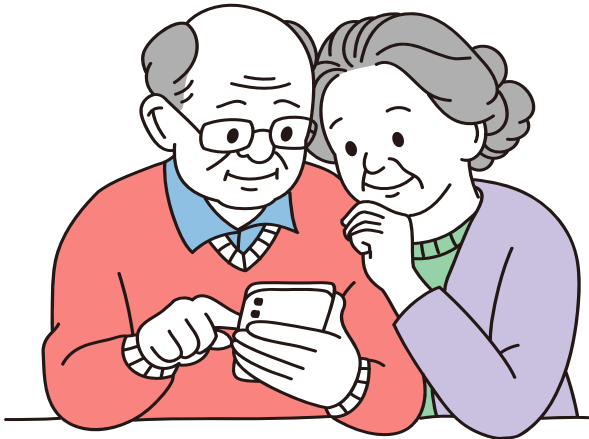
수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	회기	시간	정원	교육료
왕기초	스마트폰 왕기초1	스마트폰 잠금해제부터 전화, 문자 실습과 앱 설정 배우기	김성열	상상플러스	8회기	<월> 10:00~12:00	15명	무료
	스마트폰 왕기초2		최영례	미술실	8회기	<수> 10:00~12:00		

손안에 펼쳐지는 편리한 세상, 스마트폰 <기초>

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	시간	정원	교육료
기초	스마트폰 기초 1반	카메라, 카카오톡, 네이버, 지도 4대 필수 앱을다운로드해서 기능을 배우고, 익숙해질 때까지 실습해보기	김미경	별관 노년설계교실	<월> 13:00~15:00	15명	48,000
	스마트폰 기초 2반		김미경	철학교실	<화> 13:00~15:00		48,000
	스마트폰 기초 3반		권지은	미술실	<수> 15:00~16:30		36,000
	스마트폰 기초 4반		권지은	상상플러스	<목> 13:00~14:30		36,000
	스마트폰 기초 5반		박희진	철학교실	<금> 13:00~14:30		36,000

손안에 펼쳐지는 편리한 세상, 스마트폰 <활용>

수준	과목	프로그램 내용	강사명	장소	시간	정원	교육료
활 용	스마트폰 생성형 AI	스마트폰 AI 활용하여 텍스트, 이미지, 노래를 만들어보기 - 대상: 휴대폰으로 동영상 편집이 가능하고,구글 로그인, 정보 검색이 가능한신 어르신	김미경	별관 직업 능력 교실	<화> 09:30~11:30	15명	48,000
	유튜브 크리 에이터	AI와 스마트폰을 활용해 유튜브에 영상 콘텐츠를 제작하여 업로드해보기 - 대상: 다양한 어플을 앱스토어에서 다운 받아 사용할 수 있고 유튜브 로그인이 가능한 어르신	윤진숙	철학 교실	<수> 13:00~15:00	15명	48,000
	카메라 100% 활용 1반	사진 구도에 맞추어 영상편집 기술을 배우고 영상 콘텐츠를 제작해보기 - 대상: 카메라 기능을 활용할 수 있는 어르신	박희진	철학 교실	<금> 09:30 ~ 11:30	15명	48,000
	카메라 100% 활용 2반				<금> 15:00 ~ 17:00	15명	48,000



프로그램명	이용시간	이용내용	접수방법	장소
당구 자율	- 월~금 09:30~17:00	동년배와 당구3구, 4구를 즐길 수 있는 당구 자율	당일 키오스크 접수 통해 이용가능	2층 당구 교실
탁구 자율	- 월~금 09:30~17:00	단식부터 복식까지 다양하게 즐기는 탁구 자율	당일 키오스크 접수 통해 이용가능	2층 탁구 교실
서예 자율	- 월~금 09:00~17:00	자율 서예 연습	접수 없이 이용가능	별관 3층 서예실
영화관람	- 월~금 (오전)10:00~ (오후)13:30~ - 토 10:00~ * 오전영화만 상영	매주 다양한 테마의 영화 관람	접수 없이 이용가능	2층 TOP 독립 영화관
가요무대	- 매주 수 13:00 ~	노래반주기에 맞춰 부르는 열정의 무대	참여: 2층 사무실 접수 (이용번호 부여) 관람: 자유관람	3층 TOP 작은 공연장
깜짝공연 (버스킹)	- 매주 목 13:00~	노래, 춤, 악기 연주 등 그동안 갖고 닦아온 실력을 뽐내는 관내 공연	참가자: 2층 사무실 접수	2층 로비 *변동될 수 있음
바둑장기	- 월 13:00~17:00 - 화~금 09:00~17:00	자율 바둑, 자율 장기	접수 없이 이용가능	분관 2층 바둑 장기실
도서관	- 월~금 09:00~17:00 - 대출: 월~금 09:30~16:00	독서, 문화, 교육, 정보가 공존하는 자율적인 도서관 이용	접수 없이 이용가능	분관 1층 탑골 작은 도서관

※ 정규 프로그램 진행 시 일부 자유티움 프로그램 이용시간이 제한될 수 있습니다.

구분	동아리명	요일	활동시간	활동장소	활동내용	회비
음악 /악기	종3풍물단	월	15:00~17:00	예지마루	풍물	-
	백합화 합창단	화	10:00~12:00	상상플러스	여성합창	20,000
	종로 남성실버합창단	화	13:00~15:00	상상플러스	남성 합창	-
	통기타	수	10:00~12:00	예지마루	통기타 연주	5,000
	종로하모필	목	10:00~12:00	예지마루	가야금 연주	-
	피아노	목	9:30~11:30	상상플러스	피아노연주, 공연봉사	20,000
	실버싱어즈	목	13:00~16:00	동아리실	대중가요 공연	입회비 50,000 월회비 15,000
	금빛예술단	금	13:00~15:00	상상플러스	대중가요 공연	15,000
	아코디언	금	13:00~15:00	예지마루	아코디언 연주	20,000
스포츠	까름	월, 금	10:00~16:00	별관 공유교실	까름 경기 및 친목	5,000
	홍백	월, 수, 금	10:00~16:00	중앙공원	게이트볼	40,000 (6개월)
무용	비천무	화	14:30~16:00	예지마루	전통춤	20,000
	한마음	목	13:00~14:30	예지마루	스포츠 댄스	-
미술	서양화	월	13:00~15:00	동아리실	유화	25,000
	수채화	화	15:00~16:30	미술실	수채화	20,000
서예	서우회	월	10:00~12:00	별관 서예실	서예(한문)	10,000
	안목회	수	10:00~12:00	별관 서예실	서예(수묵화)	-
	한글서예	금	10:00~12:00	별관 서예실	서예(한글)	-
인문 /학습	잉글리쉬클럽	월	10:00~12:00	동아리실	영어학습	-
	시와 수필의 만남	화	13:00~15:00	동아리실	시 창작, 낭송	10,000
	문화애호	수	10:00~12:00	동아리실	문화재, 역사 학습	-
	한문	목	10:00~12:00	동아리실	한문학습	-
	공감팝송	목	15:00~17:00	미술실	팝송회화학습	10,000
	팝송	금	13:00~15:00	미술실	팝송	10,000
	컴사랑	목	13:00~15:00	컴퓨터실	영상제작	20,000
미디어	DM	금	10:00~11:30	컴퓨터실	영상제작	20,000

예술적 도약을 꿈꾸는 신인작가들의 의미있는 시작에 여러분들을 초대합니다.

- 전시명: 2025 탐골미술관 신인작가 지원사업 단체전 **도약의 단초 11**
- 일시: 2025.06.26.(목) ~ 07.26.(토) / 월~금 10시~18시, 토 10시~15시
- 장소: 1층 탐골미술관
- 수강료: 무료
- 문의: 세대통합팀 이서영 (02-6220-8543)

과목	프로그램 내용	강사명	시간	정원
오프닝 행사	새로운 시선과 감각이 만나는 <도약의 단초11> 오프닝	신인작가 6인	6/26(목) 10:30~11:30	선착순 30명
체험 프로그램	외롭거나 외롭지 않은 이야기 모임 : 빛나는 봄을 들고 외로움에 대한 서로의 감정과 경험을 말하고 듣는 프로그램	강세윤	7/7(월) 13:00~14:30	12명
	나의 이야기, 나의 노래 : 자신의 감정과 이야기를 인공지능을 통해 노래로 표현해보는 창작 워크숍 프로그램	이승정	7/9(수) 13:00~14:30	
	나만의 자개장 만들기 : 설탕판 위에 그림을 그리고, 반짝이는 조각을 붙여 나만의 자개장을 만드는 프로그램	김주호	7/11(금) 13:00~14:30	
	기억의 수채화 : 사진 속 소중한 대상을 그림으로 옮겨보는 프로그램	이난주	7/14(월) 13:00~14:30	
	기억을 짓는 손 : 추억의 공간을 점토판 성형기법과 핸드빌딩 기법으로 표현해보는 프로그램	남아영	7/16(수) 13:00~14:30	
	마음을 포장하는 시간 : 나에게 주는 마음을 담은 선물상자 만들기 프로그램	이다경	7/18(금) 13:00~14:30	